***Материал к теме единого дня информирования***

***«Соблюдение мер безопасности на воде – основа обеспечения сохранности жизни и здоровья граждан».***

Начинается летний сезон, когда практически каждый житель бывает у реки, озера или пруда, а многие и на море, и надо помнить, что число трагедий на водах резко возрастает именно в летний период.

Основными причинами гибели на воде продолжают оставаться:

- нарушения Правил поведения на водах, и в первую очередь нахождение в воде в состоянии алкогольного опьянения, а также плавание в неизученных местах;

- неумение плавать;

- недосмотр родителей и взрослых за детьми;

- приступы болезни и другие.

Число утонувших сравнимо с количеством погибших в автомобильных катастрофах или при пожарах.

Однако все знают, что переходить улицу нужно на зеленый свет, со спичками играть опасно, а в воде многие ведут себя беспечно по отношению к своей собственной жизни, забывая, что вода таит в себе опасность.

Что же нужно делать, чтобы избежать этой опасности? Если коротко, то хорошо знать и строго соблюдать меры безопасности, определенные в Правилах охраны жизни людей на водах Республики Беларусь, которые утверждены Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 11.12.2009 г. № 1623. И **в первую очередь** – купаться только в разрешенных и предназначенных для этого местах. Где только не умудряются купаться наши сограждане – в котлованах, карьерах, пожарных водоемах, очистных сооружениях. Купание в таких местах запрещено и очень опасно для жизни, но, к сожалению, этим пренебрегают.

Купаться разрешено только в местах, определенных решением райисполкомом и обследованных водолазами. За этими местами, а иначе говоря, зонами массового отдыха населения на водных объектах, закреплены организации, руководители которых несут ответственность за их оборудование для отдыха, содержание, а так же безответственность отдыхающих.

Открытие всех пляжей осуществлялось только после проверки их комиссиями исполнительных комитетов и обследования дна акваторий водолазами ОСВОД на отсутствие опасных предметов.

**Во вторых**, никогда нельзя входить в воду в нетрезвом состоянии. Пьяный человек не может адекватно оценивать опасность, у него замедлены рефлексы и он является угрозой не только для себя, но и для окружающих. Надо прямо сказать – купание в нетрезвом состоянии – самоубийство!

В нашем районе в прошлом году 5утонувших,(**несовершеннолетних – нет) при купании - 0,**3 из них употребляли перед входом в воду спиртное.

В прошлом году в январе месяце на реке Узлянка утонул житель Вилейского района, который был найден в состоянии алкогольного опьянения.

27.06.2020г. житель деревни Латыголь 1991 года рождения на берегу местного озера отдыхал в компании. Решив освежиться, мужчина зашел в воду, но в какой-то момент оступился и упал в глубокую яму. Выбраться уже не смог и утонул. Тело погибшего спасатели извлекли с трехметровой глубины. Также стало известно, что погибший не умел плавать, а место, в котором он решил охладиться, не является разрешенным для купания.

28.06.2020 г. произошел трагический случай. Двое жителей Вилейки сетями ловили рыбу на местном озере «Гусинка», вблизи Вильянина хутора. Будучи в нетрезвом состоянии 55-летний мужчина полез в воду, запутался в сетях и стал тонуть. Второй стал его спасать, но было уже поздно.

Жительница г. Вилейки была найдена на реке Вилия 16.06.2020г.

Еще один житель утонул при переходе через реку Нарочанку. Он переходил через скользкий, обледенелый подвесной мост не удержался и упал 17.12.2020г.

Спасенных – 3 человека.

1. 11 июня 2020 г. в 20:24 спасателям сообщили о перевернувшейся лодке и тонущем человеке на Вилейском водохранилище возле деревни Матчицы. Пенсионер ловил рыбу с моторной надувной лодки на расстоянии около 900 метров от берега. Сильным ветром лодку перевернуло, мужчина оказался в воде. На нем был надет спасательный жилет.

2. 27.06.20 г. произошло сразу 2 случая.

Вечером этого же дня Вилейское водохранилище решил переплыть еще один отдыхающий. Во время его заплыва начался шторм. К счастью, подоспевшие спасатели вытащили мужчину из воды.

Также в числе спасенных и рыбак, который в штормовую погоду вблизи кемпинга «Рыбчино» на лодке ловил рыбу.

Предупрежденных –1302/270 несовершеннолетних.

Кстати, пляж является общественным местом и распивать спиртные напитки там запрещено. Об этом гласит статья 17.3 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях.

**В третьих,** элементарное правило коллективной безопасности – взаимный контроль. Вся отдыхающая компания заходит в воду вместе и вместе выходит из воды, уделяя особое внимание детям. Очень часто кого-нибудь забывают. Нужно внимательно следить за друзьями и близкими, при необходимости оказывать им помощь.

**4.** Правилами безопасности запрещено плавать, используя посторонние предметы, надувные матрасы, всевозможные доски, бревна, лежаки, автомобильные камеры и т.п.

**5**. В воде опасно всякое баловство. Нельзя даже в шутку хватать и тащить кого-то на глубину, силой удерживать под водой. К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой.

Запрещено подавать ложный сигнал о помощи, ведь следующий раз никто не поверит уже в реальный зов о помощи.

**6**. Нельзя нырять с непредназначенных для этого предметов и в непроверенных для этого местах. Можно покалечиться и даже погибнуть, ударившись о подводные предметы. В учреждениях здравоохранения Минской области за период каждого летнего купального сезона регистрируется немало случаев получения отдыхающими компрессионных переломов шейного и грудного отделов позвоночника, закрытых черепно-мозговых травм, полученных в результате прыжков в воду.

**7.** Нельзя заплывать за буйки, т.е. покидать безопасную зону купания. Запрещается взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы. А у нас их порой даже стараются убрать или уничтожить.

**8.** Начинать купание разумно в солнечную безветренную погоду, при температуре воды + 18-200С, воздуха + 20-250С. Не умея плавать, нельзя заходить в воду выше пояса. Находясь в воде, необходимо соблюдать температурный режим своего тела. Вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии, когда, вследствие резкого перепада температуры, происходят спазмы сосудов, в том числе головного мозга и сердца, часто приводят к несчастным случаям. Особенно это опасно людям, разгоряченным спиртным, а также в жаркие дни, когда температура воздуха за 300С, а вода в водоеме еще не прогрелась, холодная. Именно это стало причиной гибели многих людей, отдыхающих у воды в аномально жаркое летнее время.

В воду следует заходить постепенно, привыкая к ее температуре. Длительное пребывание в воде также опасно для здоровья, особенно детского. При длительном пребывании в прохладной воде возможны судороги мышц и, как следствие этого, несчастный случай.

Нежелательно купаться раньше чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

**9**.Особо необходимо остановиться на вопросе гибели детей в воде. Опросы, проводимые в учебных заведениях, и печальные факты показывают, что многие дети, в том числе и выпускники школ, гимназий и лицеев, не имеют навыков плавания. А ведь умение плавать – основа безопасного нахождения в воде. В решении этой задачи важная роль принадлежит не только дошкольным учреждениям и учебным заведениям, но и родителям. Ведь почти каждый отец и мать способны обучить своего ребенка плавать.

Нельзя обойти стороной и вопрос гибели детей в воде по недосмотру взрослых.

Некоторые родители вообще оставляют детей у воды и идут решать свои вопросы, видимо, надеясь на авось или ни о чем не задумываясь.

Очень много тонет юношей в возрасте от 14-ти до 17-ти лет, возможно, потому, что у них уже есть взрослая самоуверенность, а родители не считают нужным контролировать, где и как их сыновья проводят время.

**Контроль за детьми и тем самым обеспечение их безопасности должны быть постоянным.**

**10.** Много бед на воде происходит в результате нарушений эксплуатации плавательных средств (лодок, катамаранов). Здесь также необходимо строго соблюдать предписанные правила. Все лодки, катамараны должны быть проверены инспекцией по маломерным судам и оснащены средствами спасания (спасательным кругом, спасательными жилетами, спасательным линем). Перегружать плавательные средства, раскачивать их, пересаживаться с места на место, сидеть на носу, бортах, распивать спиртные напитки строго запрещено. Все пассажиры плавательных средств должны уметь плавать. В 2018 году на Вилейском водохранилище, район д. Рабунь – 2-ое мужчин рыбачили с лодок, но лодки начали спускать и рыбаки оказались в воде, к счастью спасатели вовремя подоспели и мужчины были спасены. В2020г. перевернулся рыбак

Опасно подплывать к местам купания на плавательных средствах, включая модные сейчас гидроциклы. Как для управляющих этими плавсредствами, так и для купающихся.

Очень много случаев опрокидывания лодок и, как следствие этого, несчастных случаев во время рыбной ловли. Видимо, многие рыбаки так бывают увлечены, что забывают об опасности. Ко всему этому, они часто используют непригодные плавательные средства и не имеют с собой спасательных средств. К сожалению, каждый год в области и зимой, и летом имеют место случаи утопления любителей рыбной ловли. В 2018 году на озере в д. Ковали был случай гибели при подводной рыбалке.

**Что же нужно делать, если человек почувствовал, что тонет?**

Во-первых, ни в коем случае не паниковать. Важно учитывать, что человеческое тело имеет положительную плавучесть и утонуть ему, если не поддаваться панике, трудно. Обязательно нужно глубоко дышать, перевернуться на спину и, используя течение, добраться до берега.

При возникновении судороги необходимо постараться изменить способ плавания, что уменьшит нагрузку на сведенные мышцы и ускорит их расслабление.

Необходимо рассчитывать свои силы и не пытаться бороться слишком активно с сильным течением, теряя последние силы, а постепенно отклонятся от направления течения к берегу.

Каждому, кто идет к водоему, всегда необходимо помнить, что вода не прощает ошибок и жестоко карает за нарушения правил поведения на ней!

Недопустимо, когда в условиях стабильного и поступательного развития нашего общества из-за беспечности и нарушений элементарных мер безопасности гибнут его члены. Долг каждого гражданина, и здесь не может быть посторонних, сделать все, чтобы сократить эти потери. Это подчеркнуто в Директиве Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года №1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» и других документах.

В Республике есть организация, главным смыслом деятельности которой является спасание и охрана жизни людей на водах, профилактика и предупреждение несчастных случаев, обучение населения приемам спасания и оказания первой помощи лицам, терпящим бедствие на водах. Это Республиканское государственно-общественное объединение «Белорусское республиканское общество спасания на водах» (ОСВОД).

25 апреля 2021 года ОСВОДу исполнится 149 лет.

Непосредственную охрану жизни людей на водоемах Минской области в местах массового отдыха населения обеспечивают 7 спасательных станций и 30 спасательных постов ОСВОД.(15 постоянных и 15 сезонных)

Традиционными в области стали недели безопасности на водах. Много ярких и впечатляющих мероприятий по вопросам безопасности детей на водах проводится в учреждениях образования, структурами РОЧС. Среди проводимых мероприятий – конкурсы, тематические утренники, театрализованные представления, экскурсии на Вилейскую спасательную станцию, эколого-патриотического форума, встречи со спасателями ОСВОД.

Проводились профилактические мероприятия на празднике детства 14 июля 2020 года совместно ОСВОД, РОЧС, БРСМ.

1 августа 2020 г. участие в «Празднике детства и семьи». Проходила акция Дарида и ОСВОД, где детям раздавалась питьевая газированная вода.

1.09.2020г. выступление на линейке в СШ №6 на тему “Меры безопасности на воде”.

Проведение концерта в д. Людвиново, посвященого безопасности детей.

Разработан план работы мини-центра безопасности жизнедеятельности в Государственном учреждении образования «Вилейская гимназия№2» на 2020-2021 учебный год. В шестой учебный день проводятся тренинговые занятия с учащимися по основам безопасности жизнедеятельности совместно с РОЧС.

Проводились профилактические мероприятия в школе-интернате на тему «Безопасность детей», организованные ОСВОДом совместно с участием РОЧС, ИДН, Скорой помощи и РОВД.

В 2019 – 2020 г. учебном году Минским областным советом ОСВОД и управлением образования Минского облисполкома проведен областной смотр-конкурс детского творчества на тему: «Безопасность на воде – глазами детей».

Смотр-конкурс проводился в два этапа: Первое место в обласном смотре-конкурсе детского творчества «Дети. Вода. Безопасность» занял учащийся 3-го класса ГУО «Начальная школа №6 г.Вилейка» Качан Тимур в номинации «Фототворчество».

Профилактические мероприятия проводятся, однако везде на реках, озерах и прудах спасательные станции и даже посты не поставишь, а к каждому, кто купается, «ОСВОДовца» не прикрепишь. Только глубокое понимание и главное, строгое соблюдение мер безопасного поведения на воде может уберечь каждого от беды и сделать отдых приятным и полезным!

Отправляющимся жарким летним днем на отдых к водоему надо знать, что безопасность в основном зависит от самих отдыхающих. Вода не прощает беспечности и ошибок!

Председатель Вилейской

районной организации ОСВОД Гракович Е.М.