ВИЧ-инфекция

Проблема распространения ВИЧ-инфекции остается одной из медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства. В мире продолжает существовать неравенство в доступности тестов, лекарств, новых технологий и научных данных в отдельных странах Африки и Азии. Согласно статистике, темпы распространения ВИЧ-инфекции в некоторых странах сохраняются на достаточно высоком уровне, и отчасти этому способствует неосведомленность населения о способах ее передачи и неправильная оценка личных рисков. Недостаток информации о болезни и мерах по ее профилактики порождает огромное количество мифов и необоснованных страхов, а люди, живущие с ВИЧ-инфекцией, подвергаются социальной стигматизации.

Стигма – это ярлык, имеющий негативный оттенок, своеобразное социальное клеймо.

История ВИЧ-инфекции способствовала распространению дискриминации, поскольку первые случаи заболевания были выявлены среди гомосексуалистов, потребителей инъекционных наркотиков и работников коммерческого секса. Поэтому в глазах обывателей СПИД, а, следовательно, и ВИЧ-инфекция, выглядели как болезнь "плохих людей", как "наказание за дурное поведение".

Многие думают, что, если они не употребляют инъекционные наркотики и не практикуют случайные связи, значит, "они не такие" и ВИЧ не может их коснуться, а в распространении ВИЧ виноваты только группы риска. При этом на сегодняшний день эпидемия ВИЧ затрагивает все население.

У каждого человека есть возможность не допустить передачи вируса, практикуя защищенный секс и отказавшись раз и навсегда от употребления инъекционных наркотиков.

Стигма является основной причиной дискриминации в обществе, нарушения прав человека. Для того чтобы положение изменилось, каждому из нас нужно начать с себя. Осознать, что ВИЧ действительно касается каждого, выяснить, как передается вирус и как снизить риск передачи, и думать о своем здоровье каждый день.

Важно помнить, что ВИЧ передается тремя основными путями передачи:

* парентеральным (через кровь) - заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркоти­ческих веществ, использовании нестерильных игл шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиеничес­ких процедур;
* половым - заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным;
* вертикальным, или внутриутробным - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Вирус не передается контактно-бытовым и воздушно-капельным путем!

Защита от ВИЧ-инфекции в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека:

• Главным условием сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

• Требовать применения стерильного инструментария при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

• Избегать случайных половых связей; в случае возникновения таковых обязательно пользоваться презервативом.

• Приучать себя и своего партнера систематически и правильно пользоваться презервативом, это поможет снизить вероятность заражения.

Согласно глобальной статистике ВОЗ, на планете живет более 39 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ). За годы эпидемии от болезней, связанных с ВИЧ-инфекций, умерло более 40 миллионов человек.

В Республике Беларусь с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают более 24 тысяч человек. В последние 5 лет ежегодно в стране регистрируется около 2 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. Наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев. На сегодняшний день в нашей стране обеспечен универсальный доступ пациентов с ВИЧ-инфекцией к антиретровирусной терапии, благодаря которой увеличена продолжительность и улучшено качество жизни людей, живущих с ВИЧ. Кроме лечебных свойств, антиретровирусная терапия обладает и профилактическим эффектом: пациенты, поддерживающие неопределяемую вирусную нагрузку, не передают ВИЧ своим половым партнерам.

На территории Минской области, как и в целом по республике, создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти тестирование, в том числе анонимное, можно в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом. Ежегодно проходят тестирование на ВИЧ-инфекцию порядка 20% населения области.

На территории Минской области по состоянию на 01.11.2023 проживает 4130 людей, живущих с ВИЧ. В последние годы ежегодно выявляется около 300 впервые зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции. В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако все чаще ВИЧ-инфекция регистрируется среди населения старше 30 лет- 92,5% случаев. В общей структуре ВИЧ-позитивных лиц за 10 месяцев 2023 года доля мужского населения составляет 59,8%, по кумулятивным данным (1989-01.11.2023) – 60,3%. В настоящее время на территории Минской области распространение ВИЧ-инфекции происходит половым путем, доля которого составляет почти 76%. Однако, доля парентерального пути инфицирования остается одной из самых высоких среди регионов республики и составляет 20,1%. Антиретровирусную терапию в организациях здравоохранения Минской области на 01.11.2023 получают 96,4% лиц, живущих с ВИЧ.

По состоянию на 01.12.2023 г в Вилейском районе и г. Вилейка кумулятивное число ВИЧ-инфицированных составило 59 случаев.

Всего на 01.12.2023 г проживает с ВИЧ-положительным статусом 48 человек. Показатель распространенности ВИЧ-инфекции составляет 95,6 на 100 тысяч населения, что ниже среднеобластного показателя (266,2 на 100 тысяч населения.

За 11 месяцев 2023 года в Вилейском районе зарегистрировано 2 случая ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости составил 4,3 на 100 тысяч населения. По сравнению с аналогичным периодом 2022 года количество вновь зарегистрированных случаев уменьшилось (2022 год – 3 случая или 6,4 на 100 тысяч населения), и не превышает среднеобластной уровень (6,8 случая на 100 тысяч населения).

В Вилейском районе в эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения от 20 лет. Наиболее высокие показатели заболеваемости отмечаются среди лиц 30-34 лет - 25,4%, в возрасте 35-39 лет 18,7%, на третьем месте возрастная группа 40-44 лет, на их долю приходится 13,7%, на группу 25-29 и 50-54 лет приходится по 11,9%, на группу 20-24 лет 8,4%, на группы 45-49 лет и 55 и старше по 5%.

Более интенсивно ВИЧ-инфекция распространяется среди мужского населения, структура заболеваемости ВИЧ-инфекцией по половому признаку: доля мужчин в структуре заболеваемости составила 55,93% (33 случая), женщин 44,07% (26 случаев).

По-прежнему основной причиной инфицирования остается контактный половой путь передачи 49%. Внутрибольничный путь инфицирования не устанавливался.

В районе от различных причин, связанных и не связанных с ВИЧ-инфекцией умерло 12 ВИЧ-инфицированных пациентов.

Республика Беларусь неизменно проводит активную политику в области противодействия распространению ВИЧ/СПИДа. В рамках национальных ответных мер на распространение ВИЧ-инфекции реализуется Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность», в которой определены мероприятия, включая меры по вовлечению в программы лечения всех людей, живущих с ВИЧ, в том числе из ключевых групп населения, наиболее уязвимых в отношении ВИЧ-инфекции. Для снижения распространения ВИЧ в группах повышенного риска в Беларуси реализуются специальные профилактические программы с доказанной эффективностью: опиоидная заместительная терапия, программы обмена игл и шприцев, консультирование и тестирование на ВИЧ, социальное сопровождение для включения в систему оказания медицинской помощи в связи с ВИЧ. Профилактические программы реализуются на базе государственных организаций здравоохранения и негосударственных некоммерческих ВИЧ-сервисных организаций.