**О реализации проекта «Вилейка – здоровый город»**

На территории Вилейского района реализуется профилактический проект «Вилейка – здоровый город».

I этап проекта «Вилейка – здоровый город» принят решением Вилейского районного исполнительного комитета от 26.02.2016 года № 232 «Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения района, по реализации проекта «Здоровый город» на 2016 – 2020 годы (в редакции, утвержденной решением Вилейского райисполкома от 23.03.2018 № 35).

II этап принят решением от 23.07.2021 № 1109 «Об утверждении плана мероприятий» утвержден «План основных мероприятий по реализации на территории Вилейского района проекта «Вилейка – здоровый город» на 2021-2024 годы».

Целью проекта является формирование у населения ответственного отношения к здоровью, популяризацию культуры здоровья.

Задачи проекта: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, воспитание личной ответственности граждан за собственное здоровье; обеспечение социальных условий, гарантирующих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

Приоритетными направлениями работы II этапа являются: I. Окружающая среда для жизни и работы; II. Профилактика неинфекционных заболеваний и пропаганда здорового образа жизни: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков; 2. Здоровье на рабочем месте; 3. Здоровое питание; 4. Двигательная активность; 5. Активное долголетие; III. Распространение информации о проблеме ВИЧ/СПИД.

Координацию работы по реализации Проекта осуществляет координационная группа управления профилактическим проектом «Вилейка – здоровый город» (решение Вилейского районного исполнительного комитета от 16.02.2021 № 233).

Работа по реализации Проекта ведется на межведомственном уровне, направлена на следующие целевые группы населения: дети и учащаяся молодежь, трудящиеся, лица старше трудоспособного возраста, социально-уязвимые слои населения.

За период реализации Проекта в городе созданы условия для занятия спортом: реконструирован городской стадион, оборудована скейт площадка, ворткаутплощадки в городском парке и по микрорайонам города, велодорожки. Созданы зоны свободные от курения в центральном парке города
и на площади Ленина, в скверах, а также на остановках общественного транспорта, объектах общественного питания, территория ул. Водопьянова
от ул. Чапаева до ул. Гагарина г. Вилейка; места отдыха населения города «Вильянин хутор», сквер ул. Добровольского-Пацаева-Солнечная,
на которых вывешены знаки запрещающие курение.

Положительным примером межведомственного взаимодействия в реализации Проекта является проведение широкомасштабных акций направленных на профилактику неинфекционных заболеваний и повышением значимости здорового образа жизни – это ежегодные фестивали «Уха-фест», семейные праздники «Праздник детства и семьи», спортивные мероприятия «Папа-зал», эстафеты, спартакиады трудовых коллективов, туристические слеты, акции и мероприятия, велопробеги, «Европейская неделя мобильности», «Неделя здоровья», «Вместе к здоровому сердцу», «Безопасное лето» и др.

Функционирует движение равных волонтеров в целях борьбы с социальной изоляцией и для предоставления поддержки лицам пожилого возраста.

На территории Вилейского района отмечена динамика по 12 показателям (критериям эффективности) из 21 оцененного специалистами государственного учреждения «Республиканский центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», что говорит об эффективности реализации Проекта на территории района, например медико-демографический (интегрированный) показатель состояния здоровья населения, снижение уровня безработицы, увеличение уровня доходов, снижение уровня потребления табака, алкоголя, увеличение уровня загруженности спортивных сооружений, снижения случаев искусственного прерывания беременности, на протяжении ряда лет не регистрируются случаи превышения гигиенических нормативов качества атмосферного воздуха и др., что подчеркивает эффективности и необходимость проводимых профилактических мероприятий.

В Дорожную карту присоединения населенных пунктов Минской области к реализации профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на период до 2030 №1310/77 от 08.07.2022 включены три населенных пункта Вилейского района: аг.Илья (2025 год), аг.Любань (2027 год), аг.Долгиново (2029 год).

Основными направлениями работы на 2023-2024:

курсирование как минимум одной единицы тематического автобуса «Маршрут здоровья», оформленного в стиле тематики ЗОЖ, а в сельской местности организовать эту работу на базе передвижных ФАПов;

внедрение «паспорта здоровья» на предприятиях с численностью работников более 150 человек с дальнейшим определением лучшего предприятия, способствующего сохранению и укреплению здоровья;

участие специалистов УЗ «Вилейская ЦРБ» в проведении в городском парке на регулярной основе мероприятий, способствующих вовлечению населения в здоровый образ жизни: «прогулка с врачом», «городская зарядка», «ярмарка здоровья» и др.;

обеспечение межведомственного взаимодействия при организации и проведении мероприятий;

создание единого координационного центра деятельности волонтеров с рассылкой заинтересованным запланированных мероприятий в рамках проекта;

активное вовлечение в реализацию межрайонного марафона «#километры\_без\_табака».