# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ
## ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ВИЛЕЙКА

г.Вилейка, 2021

## Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ .....3
О ПРОЕКТЕ «ВИЛЕЙКА - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД».....4
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА.....7
ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАТУС.....9
ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ .....15
ЗАИНТЕРЕСОВАННЫЕ СТОРОНЫ И МЕХАНИЗМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ……...20
ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....22
Окружающая среда для жизни и работы .....22
Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни .....27
Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков .....29
Здоровье на рабочем месте .....35
Здоровое питание .....35
Двигательная активность ……,……37
Активное долголетие .....38
Распространение информации о проблеме ВИЧ/СПИД……..……..40
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....40

«Профиль здоровья жителей города Вилейка» подготовлен специалистами государственного учреждения «Вилейский районный центр гигиены и эпидемиологии», при подготовке документа использованы данные отделов Вилейского районного исполнительного комитета, УЗ «Вилейская ЦРБ», ГУ «Вилейский ТЦСОН», учреждений образования, спорта и культуры.

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Проект «Здоровые города» при поддержке Европейского Регионального Бюро ВОЗ развивается уже практически 30 лет.

Проект «Здоровые города», по сути, является средством для внедрения глобальной стратегии Всемирной организации здравоохранения по развитию здоровья «Здоровье для всех в 21 веке».

В Республике Беларусь в декабре 2012 года Министерство здравоохранения выступило с инициативой внедрения проекта «Здоровый город" в нашей стране.

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (далее- ЦУР). Например, доступ к безопасным продуктам питания с высокой пищевой ценностью и в достаточных количествах посредством инновационных подходов к улучшению продовольственной ситуации (ЦУР 2); обеспечение здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3); управление процессами урбанизации, ведущими с должным вниманием к расширению доступа к безопасной питьевой воде и улучшению санитарных условий для широких слоев населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды и повышению уровня гигиены (ЦУР 6); более рациональное городское планирование, приоритетом которого являются расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест и готовность к реагированию на природные катастрофы (ЦУР 11); снижение выбросов углерода, что позволит улучшить качество воздуха и одновременно содействовать повышению уровня физической активности населения (ЦУР 13) и др.

Здоровый город-это город, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду и организует свои ресурсы таким образом, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении жизни и максимальном раскрытии своих возможностей.

Профиль здоровья города(далее- Профиль) как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого.

Профиль -это документ, характеризующий экономические и социальные условия города, оказывающие влияние на здоровье населения. В Профиле анализируются особенности развития города для определения приоритетов развития и формулирования видения будущего. Он позволяет власти, бизнесу, общественным организациям, гражданам и иным заинтересованным сторонам взглянуть на проблемы развития города и выработать эффективные и инновационные решения в виде проектов и инициатив.

В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе.

# О ПРОЕКТЕ «ВИЛЕЙКА - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей I этап проекта принят решением Вилейского районного исполнительного комитета от 26.02.2016 года № 232 «Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения района, по реализации проекта «Здоровый город» на 2016 – 2020годы в редакции, утвержденной решением Вилейского райисполкома от 23.03.2018 № 35, II этап принят решением от 23.07.2021 №1109 «Об утверждении плана мероприятий» утвержден «План основных мероприятий по реализации на территории Вилейского района проекта «Вилейка – здоровый город» на 2021-2024 годы».

Город Вилейка совмещает в себе все достоинства средних городов, обладает при этом немаловажными особенностями для устойчивого развития – развитой инфраструктурой для укрепления здоровья, активного отдыха, тенденцией к расширению жилищного строительства и благоустройства, инфраструктуры туризма.

Проект «Вилейка – здоровый город» (далее - Проект) нацелен на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни.

Координацию работы по реализации Проекта осуществляет координационная группа управления профилактическим проектом «Вилейка – здоровый город» (далее – группа) (решение Вилейского районного исполнительного комитета от 16.02.2021 № 233).

Общее руководство осуществляет заместитель председателя районного исполнительного комитета, курирующий социальную сферу. В состав группы входят: заместитель председателя Вилейского районного исполнительного комитета, главный государственный санитарный врач Вилейского района, главный врач УЗ «Вилейская ЦРБ», начальник управления по труду, занятости и социальной защите райисполкома, заместитель редактора ГУ «Редакция газеты «Шлях перамогі» и программы радиовещания «Вилейское районное радио», начальник управления по образованию, спорту и туризму райисполкома, начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, начальник отдела статистики по Вилейскому району, первый секретарь РК ОО «Белорусский республиканский союз молодежи», председатель ОО «ЗОВиК».

Работа по реализации Проекта ведется на межведомственном уровне, направлена на следующие целевые группы населения: дети и учащаяся молодежь, трудящиеся, лица старше трудоспособного возраста, социально-уязвимые слои населения.

Положительным примером межведомственного взаимодействия в реализации Проекта является проведение широкомасштабных акций направленных на профилактику неинфекционных заболеваний и повышением значимости здорового образа жизни – это ежегодные фестивали «Уха-фест», «Энергия молодости», семейные праздники «Праздник детства и семьи», спортивные мероприятия» Мама, папа, я – спортивная семья», «Папа-зал», эстафеты «Мы выбираем здоровье!», спартакиады трудовых коллективов, туристические слеты, акции и мероприятия «Европейская неделя мобильности», «Экспресс «Здоровье» в новый год»,«30 дней на велосипеде», «Вилейская лыжня», «Зимние забавы горожан» «Неделя здоровья», «Вместе к здоровому сердцу». В рамках проекта «Парк семейных деревьев» в Вилейке заложили первую семейную аллею.

В 2016 году – году начала реализации I этапа Проекта с приоритетными направлениями работы:

I. Создание здоровьесберегающей среды;

II.Профилактика неинфекционных заболеваний:

1. Внедрение принципов здорового питания;
2. Профилактика пагубных привычек;
3. Двигательная активность;
4. Информационная работа.

III. Распространение информации о проблеме ВИЧ/СПИД.

Ежегодно проводился анкетный опрос в разных возрастных категориях и на различных объектах с целью оценки осведомленности населения города по вопросам изменений уровня здоровья, повседневного отношения к ведению здорового образа жизни. По итогам опроса увеличилось:

-количество лиц, контролирующих рацион и режим питания;

- количество лиц, контролирующих свой вес;

-количество лиц, которые следят за своим здоровьем, отказываясь от вредных привычек;

-число физически активных граждан.

Созданы зоны свободные от курения в центральном парке города и на площади Ленина, в скверах, а также на остановках общественного транспорта, объектах общественного питания, территория ул.Водопьянова от ул.Чапаева до ул.Гагарина г.Вилейка; места отдыха населения города «Вильянин хутор», сквер ул. Добровольского-Пацаева-Солнечная, на которых вывешены знаки запрещающие курение.

Реализуются профилактические инициативы:

1. «Школа – территория здоровья»;
2. «Мой стиль жизни сегодня. Мое здоровье и успех завтра»;
3. «Школа активного долголетия»;
4. Проект «Здоровое предприятие»;

Появился логотип, сопровождающий информационное обеспечение Проекта:

На сайте Вилейского районного исполнительного комитета функционирует вкладка «Вилейка-здоровый город».

Работает «бегущая строка» на здании Дома культуры и Вилейском государственном колледже.

Имеется социальная реклама на зданиях города в количестве 5 баннеров: «Не губите себя»(профилактика табакокурения); «Спайс убивает», «Профилактика ВИЧ», «Мы за здоровое будущее», «Скажем наркотикам нет».

Имеются мониторы в поликлинике ЦРБ, автовокзале, железнадорожном вокзале, социальная реклама транслируется ежедневно.

За период реализации проекта в городе созданы условия для занятия спортом: реконструирован городской стадион, оборудована скейт площадка, ворткаутплощадки в городском парке и по микрорайонам города, велодорожки.

Запущен велосипедный маршрут «А над Вилией рекой», велошкола на базе ГУО «Средняя школа № 5».

Активно в реализацию Проекта включились трудовые коллективы промышленных предприятий города: ОАО «Зенит-БелОМО», ГУП «Вилейское ЖКХ», ф-л «Вилейский хлебозавод» ОАО «Борисовхлебпром», ОАО «Стройдетали», КУП «Вилейский водоканал», ООО «Мехатроника» и другие.

На объектах общественного питания (ресторан «Вилия» УП «Ромашка», столовая «Веснянка» КУП «Содружество» в г. Вилейка) проводятся дни «Здорового питания», разработано меню, состоящее из блюд, относящихся к здоровому питанию.

Потребность в разработке и реализации 2 этапа проекта определяется нижеперечисленными обстоятельствами:

ведущей причиной общей смертности на протяжении ряда лет являются болезни системы кровообращения.

в последние годы прогрессируют социально зависимые дефекты здоровья населения (стрессогенные заболевания, и другие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, распространения биологических и поведенческих факторов риска).

девиантное поведение подростков к употреблению алкоголя и табака.

С 2021 года начата реализация II этап Проекта с приоритетными направлениями работы:

I. Окружающая среда для жизни и работы;

II. Профилактика неинфекционных заболеваний и пропаганда здорового образа жизни:

1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков;

2.Здоровье на рабочем месте;

3.Здоровое питание;

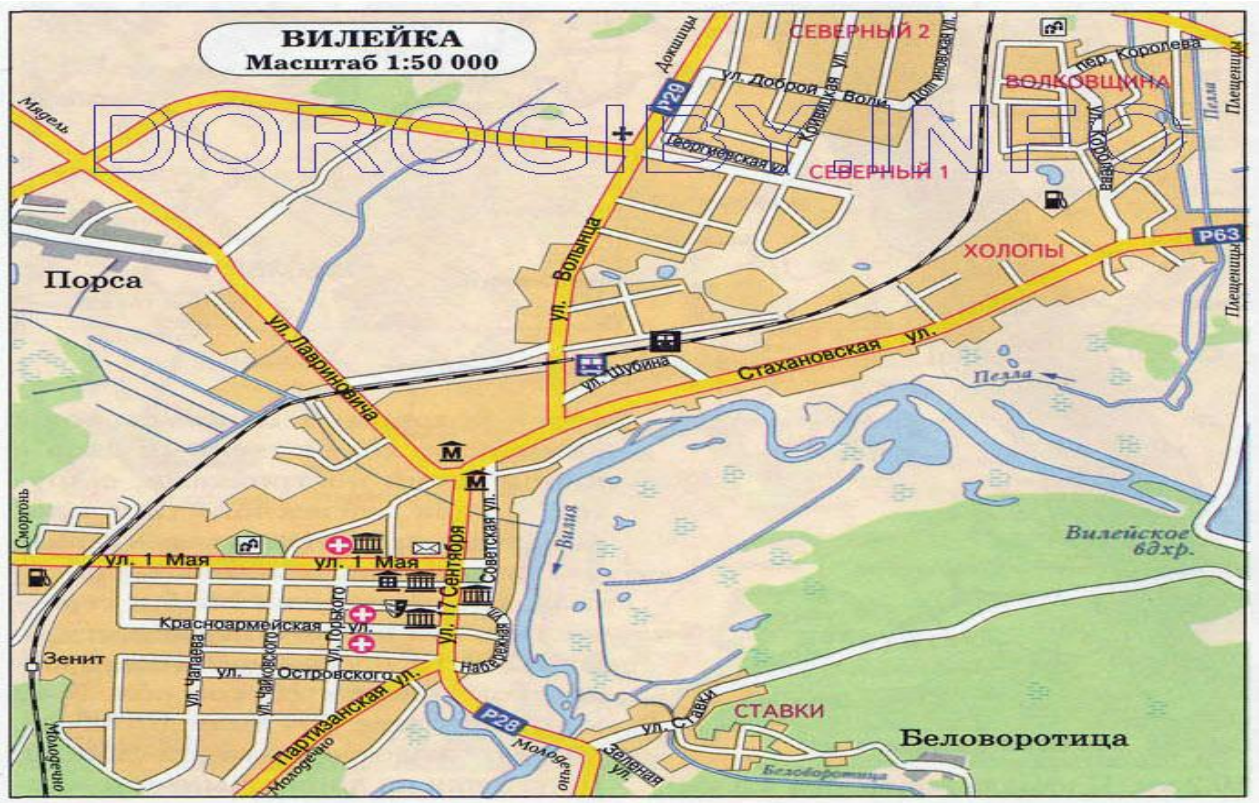
4.Двигательная активность;

5.Активное долголетие.

III. Распространение информации о проблеме ВИЧ/СПИД.

Эта деятельность постоянно совершенствуется, внедряются новые формы работы, повышающие эффективность работы по вовлечению населения района в здоровый образ жизни.

## ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА




Вилейский район расположен в северо-западной части Минской области. На севере он граничит с Мядельским районом Минской области, на северо-востоке – с Докшицким районом Витебской области, на востоке – с Логойским, на юге с Минским и Молодечненским районами Минской области, на западе – со Сморгонским районом Гродненской области.

Административный центр района – город Вилейка. Дата основания города – 1460 г. Среди городов Беларуси Вилейка с населением 27167 чел. (на 01.01.2021) занимает 32-е место.

Город Вилейка расположен в юго-западной части района, в центральной части Нарочанско-Вилейской низменности, на высоком

правом берегу реки Вилия. Площадь города 12,8 кв. км. Город Вилейка - расположен в 103 км северо-западнее г. Минска и в 19 км от города Молодечно.

Плотность населения составляет 2122 чел./км². По данным переписи 2019 года национальный состав: 92,5% – белорусы, 4,3 % – русские, 1,1 % – украинцы, 2,1 % –поляки, армяне и др.

Город Вилейка связан с основными центрами севера Минской области хорошо развитой сетью автомобильных дорог. Через город проходит автодорога Минск-Молодечно-Вилейка-Нарочь-Поставы, которая в республиканской классификации является национальной.

В меридиональном направлении территорию города пересекает железная дорога направления Молодечно – Вилейка – Полоцк.

Территория населенного пункта не является однородной по характеру своего использования. Отнесение той или иной части населенного пункта к одному из основных типов функциональных зон – жилой, производственной, общественной, рекреационно-ландшафтной – осуществляется на основании выделения доминирующего типа застройки или типа использования территории, охватывающей в совокупности не менее 50-60% площади зоны.

В городе Вилейка сосредоточены все объекты обслуживания районного значения. Кроме того, объекты города Вилейка осуществляют, с использованием мобильных средств, социальное, медицинское, культурное, торговое и бытовое обслуживание населения непосредственно в удаленных сельских населенных пунктах.

В экономике города Вилейка сконцентрировано 97% строительных, 89% промышленных, 87% транспортных кадров, 72% рабочих мест предприятий лесного хозяйства и 80% обслуживающего персонала учреждений социальной сферы, отдыха и оздоровления.

Город Вилейка расположен на западном берегу Вилейского водохранилища. Вилейское водохранилище является самым крупным искусственным водоемом Беларуси. Общая площадь водной глади – более 64 квадратных километров. Проектной организацией предприятия «БелНИИградостроительство» в 2021 году начата разработка градостроительного проекта специального планирования «Генеральный план зоны отдыха республиканского значения «Вилейка». Мероприятия проекта будут направлены на формирование инфраструктуры активного отдыха, популяризацию здорового образа жизни, привлечение различных категорий населения к постоянным занятиям физической культурой и спортом, создание системы реабилитации и адаптации лицс ограниченными возможностями к полноценной жизни средствами физической культуры и спорта.

## ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАТУС

Численность населения на 1 января 2021 года составляет 27167 человек – 56,8% населения района(рис.1).

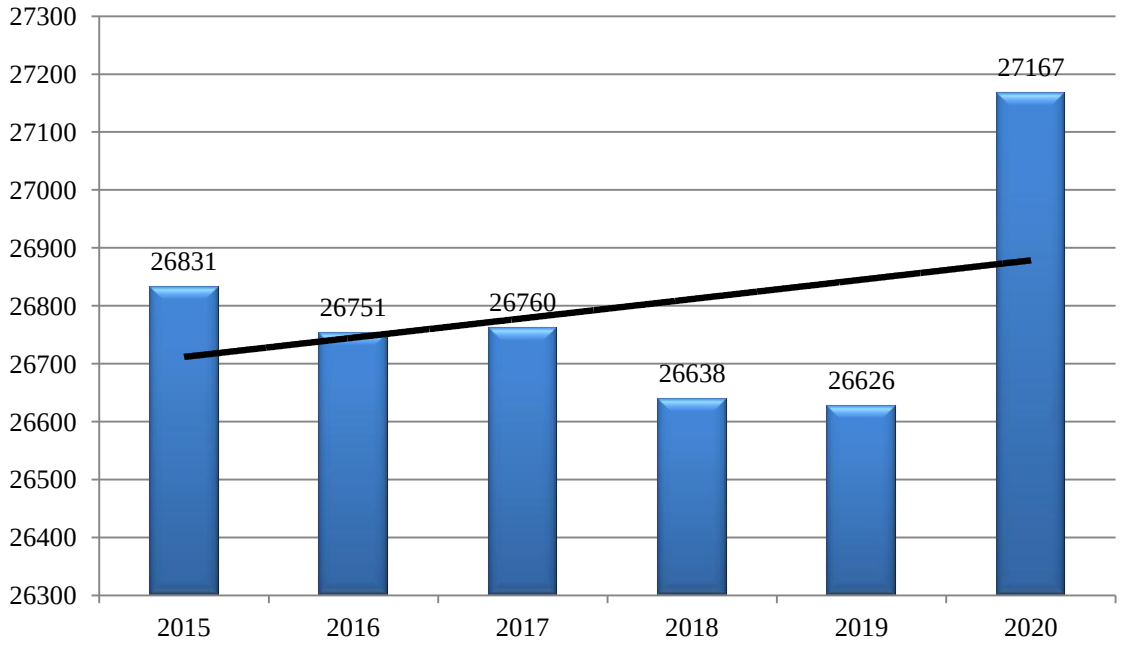



Рис.1.Динамика изменения численности населения города 2015-2020 годы.

В структуре населения города по полу преобладают женщины - 54,2%.

Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем города, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста.

Возрастная группа «трудоспособное население» (среднегодовая численность) в 2020 году составила 57,4%. (2019г. – 56,1%). В возрастной группе «трудоспособное население» количество мужчин (51,9%) превышает количество женщин. В возрастной группе «старше трудоспособного возраста» преобладают женщины (68,7%)(таб.1, рис.1.).

Таб.1. Среднегодовая численность населения по основным возрастным группам за 2020 год

| | Все население(человек) | | |
|---|---|---|---|
| | Всего | Мужчины | Женщины |
| г.Вилейка, в т.ч. в возрасте | 27 167 | 12450 | 14717 |
| моложе трудоспособного | 4 744 | 2 494 | 2 250 |
| трудоспособном | 15 593 | 8 088 | 7 505 |
| старше трудоспособного | 6 830 | 1 868 | 4 962 |

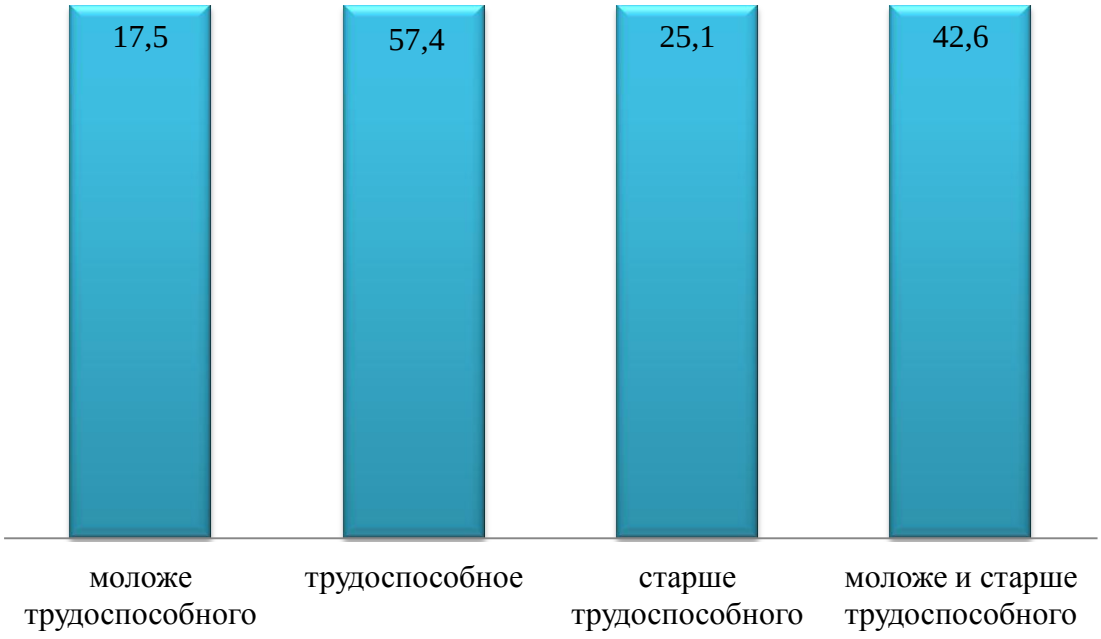



Рис.2. Структура населения города по основным возрастным группам в 2020 году(в %)

За последние 10 лет присутствует тенденция к увеличению доли лиц моложе и старше трудоспособного возраста (с 16,5% в 2011г. до 17,5% в 2020г. и с 20,8% в 2011г. до 25,1% в 2020г. соответственно) и уменьшению доли лиц трудоспособного населения: с 62,7% в 2011 году до 57,4% в 2020 году (на 8,45%)(таб.2).

Таб.2. Среднегодовая численность населения по основным возрастным группам

| | Все население(человек) | | |
|---|---|---|---|
| | 2011 | 2019 | 2020 |
| г.Вилейка, в т.ч. в возрасте | 26766 | 26626 | 27167 |
| моложе трудоспособного | 4416 | 4851 | 4744 |
| трудоспособном | 16784 | 14945 | 15593 |
| старше трудоспособного | 5566 | 6830 | 6830 |

Прирост числа населения сверх трудоспособного возраста говорит о том, что в городе становится все больше пожилых людей, вместе с тем появляется необходимость в создании соответствующей среды и обеспечении возможностей для активной, здоровой старости, улучшении состояния здоровья среди жителей пожилого возраста, а также проведении мероприятий, способствующих социализации пожилых людей.

Индекс молодости, представляющий отношение численности возрастной группы младше трудоспособного возраста к численности населения, относящегося к возрастной группе старше трудоспособного возраста в 2020 составил 0,69 (2011г. – 0,79).

Коэффициент старости населения (доля лиц старше 65 лет) в 2020 году составил 14,6% (в 2011г. – 10,8%). Согласно шкале демографического старения ООН, население принято считать старым, если лица от 65 лет и старше составляют 7%.

Рождаемость, смертность и естественный прирост населения.

Показатель естественного движения населения определяется как рождаемостью, так и смертностью населения. До 2017 года в городе показатель рождаемости населения превышал показатель смертности, и показатель естественного прироста положительный. С 2017 года показатель смертности превышает показатель рождаемости и коэффициент естественного прироста характеризуется как отрицательный. В 2019 году общий коэффициент естественного прироста составил -1,3 на 1000 населения (в 2018 году -2,7 на 1000 населения) (рис.3).

Следует отметить, что для города Вилейка характерны более низкие показатели естественной убыли населения, чем для села и района в целом(рис.4).

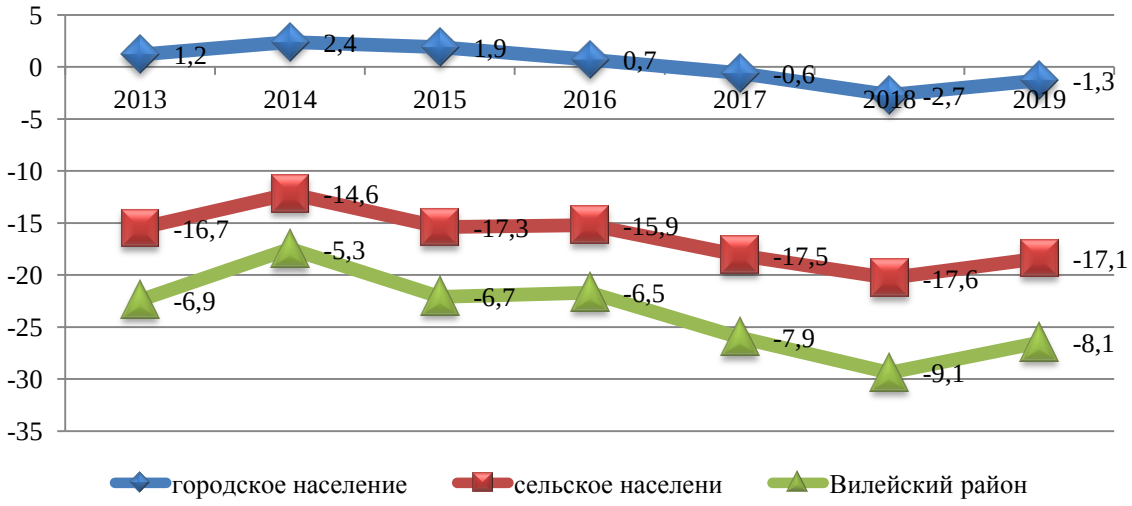



Рис.3. Коэффициенты естественного прироста населения за 2013-2019 гг.

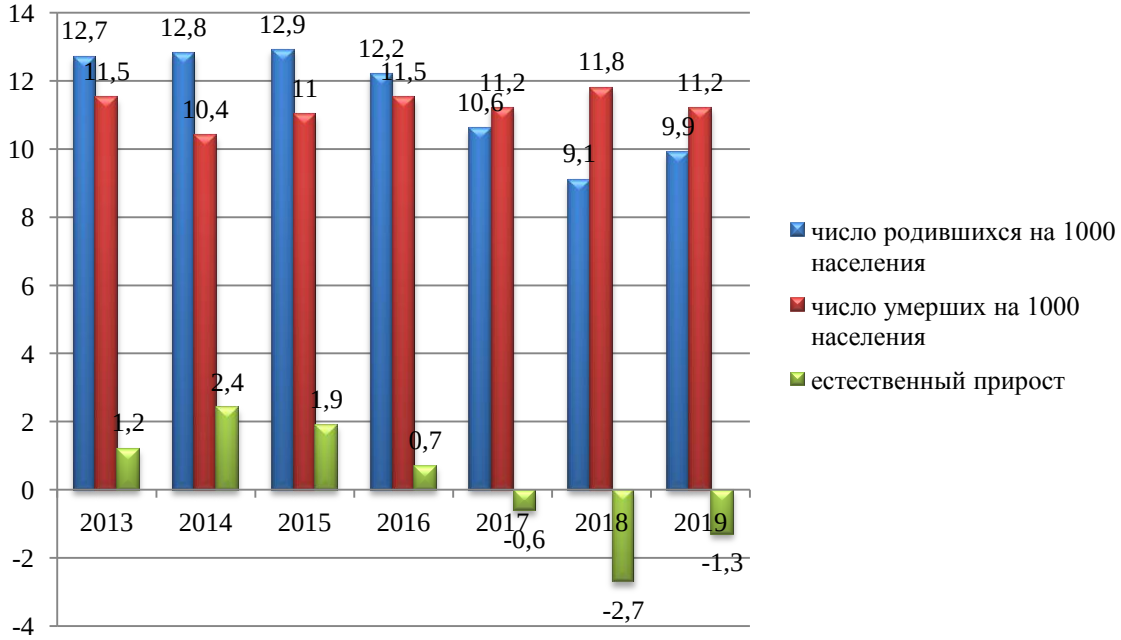



Рис.4. Общие коэффициенты рождаемости и смертности, естественный прирост населения города(на 1000 населения)

Индикатором демографической безопасности является коэффициент

депопуляции (отношение числа умерших к числу родившихся). Предельно критическое значение его не должно превышать единицу, для того чтобы восполнялась естественная убыль населения. В 2019 году коэффициент депопуляции составил 1,1, что ниже аналогичного показателя по сельской местности и по Вилейскому району в целом 3,1 и 1,9 соответственно.

В г.Вилейка младенческая смертность носит волнообразный характер и характеризуется тенденцией снижения (среднегодовой тем снижения 11,2%). В 2019 г. случаев младенческой смертности в г.Вилейка не зарегистрировано(таб.3).

Таб.3. Родившиеся, умершие, естественный прирост, младенческая смертность в городе в 2013-2019гг.

| | Всего, человек | | | На 1000 населения | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | родилось | умерло | Из них умерших в возраст е до 1 года | родилось | умерло | Из них умерших в возрасте до 1 года на 1000 родившихся |
| 2013 | 342 | 310 | 0 | 12,7 | 11,5 | 0 |
| 2014 | 344 | 280 | 1 | 12,8 | 10,4 | 2,9 |
| 2015 | 347 | 295 | 0 | 12,9 | 11,0 | 0 |
| 2016 | 328 | 307 | 4 | 12,2 | 11,5 | 12,0 |
| 2017 | 284 | 299 | 0 | 10,6 | 11,2 | 0 |
| 2018 | 244 | 316 | 2 | 9,1 | 11,8 | 7,6 |
| 2019 | 264 | 299 | 0 | 9,9 | 11,2 | 0 |

Снижение рождаемости обусловлено, в том числе уменьшением числа женщин фертильного возраста. Увеличился средний возраст матери, проживающей в городской местности, при рождении первого ребенка с 28,5 в 2015 году до 29,5 в 2019 году (2018г. – 29,2 лет). Средний возраст матери, проживающей в городской местности, при рождении первого ребенка превышает аналогичный возраст матери, проживающей в сельской местности и в целом по району на 1,7 и 0,6 лет соответственно(таб.4).

Таб.4. Средний возраст матери при рождении ребенка в 2018 -2019 годах(лет)

| | 2018 | | | 2019 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | При рождении ребенка | При рождении первого ребенка | При рождении последующих детей | При рождении ребенка | При рождении первого ребенка | При рождении последующих детей |
| Вилейский район | 28,9 | 25,9 | 30,6 | 28,9 | 25,4 | 31,4 |
| городское население | 29,2 | 26,4 | 30,9 | 29,5 | 26,0 | 31,7 |
| сельское население | 28,6 | 24,9 | 30,2 | 27,8 | 24,7 | 30,7 |

В определенной степени на рождаемость влияют брачно-семейные отношения. В г.Вилейка за период 2015-2019 гг. число браков превышает количество разводов 1,6 - 2,2 раза. Коэффициент брачности городского населения выше сельского населения и населения в целом по Вилейскому району. Вместе с тем коэффициенты разводимости городского населения

выше чем сельского и в целом по району. В г.Вилейка отмечается тенденция снижения коэффициента брачности (темп снижения – 5,6%) и разводимости (темп снижения – 10,3%)(таб.5,рис.5).

Таб.5. Браки и разводы в 2015 -2019 годах

| | Число браков | Число разводов | На 1 000 человек населения | | число разводов на 1000 браков |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | браков | разводов | |
| 2015 | | | | | |
| Вилейски район | 357 | 158 | 7,4 | 3,3 | 443 |
| городское население | 250 | 132 | 9,3 | 4,9 | 528 |
| сельское население | 107 | 26 | 5 | 1,2 | 243 |
| 2016 | | | | | |
| Вилейски район | 275 | 136 | 5,7 | 2,8 | 495 |
| городское население | 180 | 115 | 6,7 | 4,3 | 639 |
| сельское население | 95 | 21 | 4,5 | 1 | 221 |
| 2017 | | | | | |
| Вилейски район | 263 | 116 | 5,5 | 2,4 | 441 |
| городское население | 180 | 91 | 6,7 | 3,4 | 506 |
| сельское население | 83 | 25 | 4,0 | 1,2 | 301 |
| 2018 | | | | | |
| Вилейски район | 235 | 109 | 5,0 | 2,3 | 464 |
| городское население | 170 | 93 | 6,4 | 3,5 | 547 |
| сельское население | 65 | 16 | 3,2 | 0,8 | 246 |
| 2019 | | | | | |
| Вилейски район | 280 | 106 | 6,0 | 2,27 | 379 |
| городское население | 198 | 89 | 7,4 | 3,3 | 449 |
| сельское население | 82 | 17 | 4,1 | 0,9 | 207 |

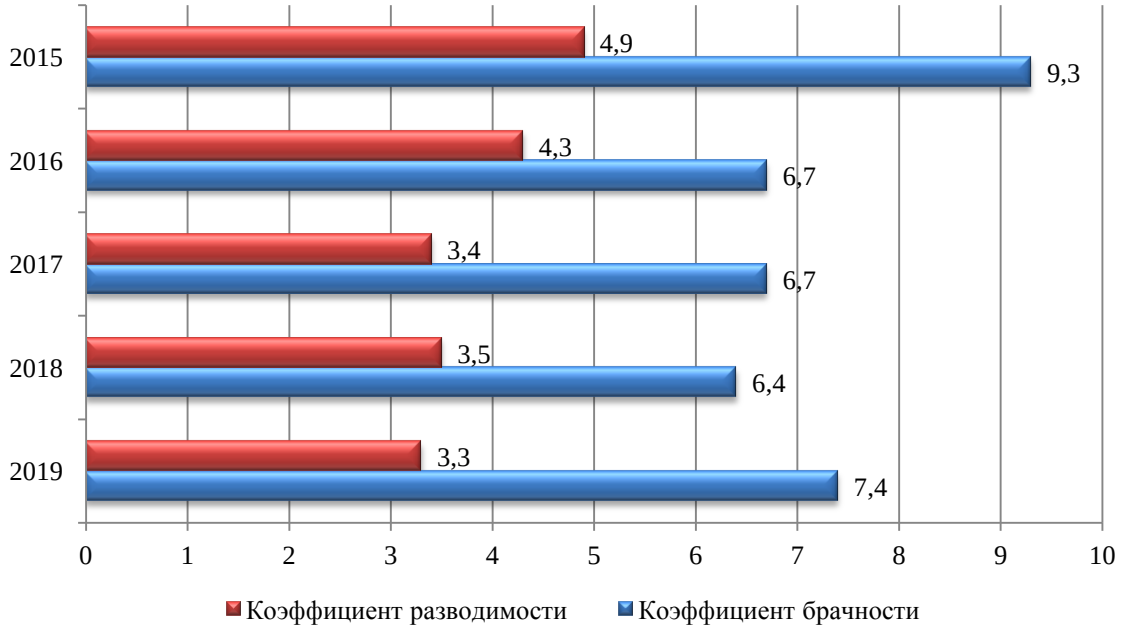



Рис.5. Коэффициенты брачности и разводимости городского населения в 2015-2019 гг.

Общий коэффициент смертности населения в 2019 году составил 11,2‰, (в 2018 году – 11,8‰), что значительно ниже районного показателя (17,3‰). На территории города Вилейка наблюдается тенденция роста показателя смертности – темп прироста 0,62.

Основными причинами смерти горожан являются: болезни системы кровообращения, новообразования и несчастные случаи, травмы (рис.6).

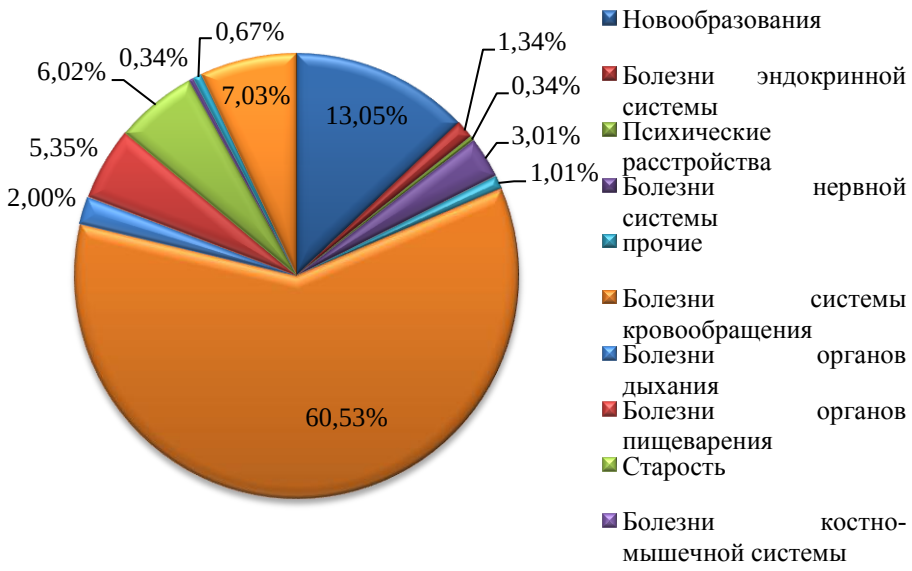



Рис.6. Структура причин смертности населения города в 2019 г. (в %)

Случаи смерти в трудоспособном возрасте горожан составляют 33,96% от всех случаев смерти городского населения.

Основными причинами смерти горожан в трудоспособном возрасте в 2019 году являются: болезни системы кровообращения – 29,84%, внешние причины – 26,32% и новообразования – 15,78%, которые в сумме составили 71,94% от всех причин(рис.7).

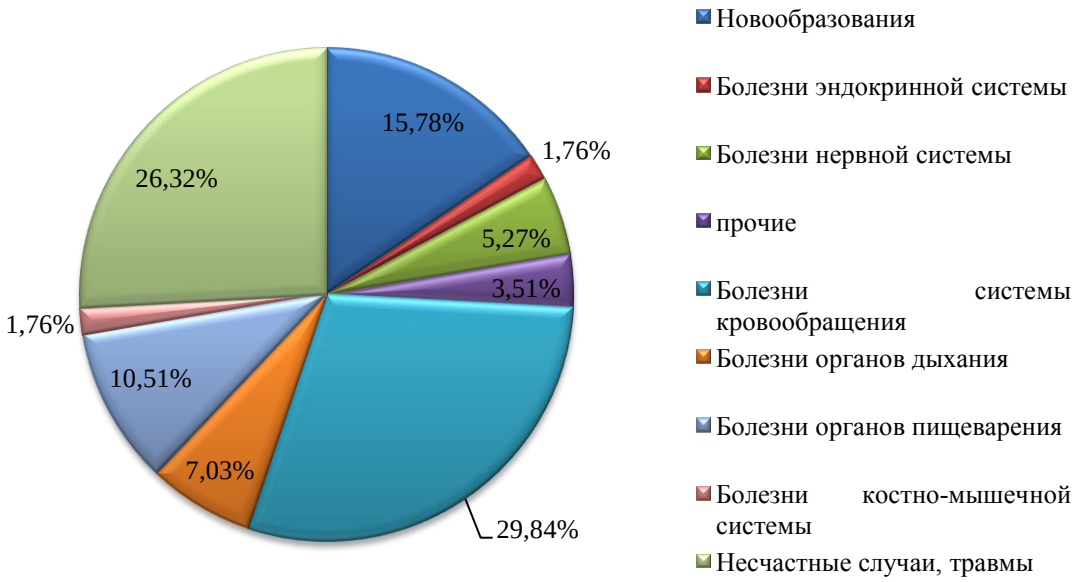



Рис.7. Структура причин смертности населения города в трудоспособном возрасте в 2019 г. (в %)

Как и во многих белорусских регионах в г. Вилейка отмечается потеря экономически активного населения. Так, при относительно стабильной численности городского населения, наблюдается снижение числа горожан, занятых в экономике. Жители, которые покидают регион на временные заработки, сохраняют регистрацию. Этим объясняется несоответствие между естественной убылью населения и уменьшением экономически активной части граждан.

Решить проблему демографической стабилизации можно, прежде всего, путём:

улучшения качества жизни, снижения преждевременной, особенно предотвратимой смертности, в первую очередь, среди лиц трудоспособного возраст, результатом чего будет увеличение ожидаемой продолжительности жизни;

улучшение репродуктивного здоровья населения;

увеличение продолжительности здоровой (активной) жизни путем сокращения заболеваемости, травматизма и инвалидности.

На закрепление положительных тенденций, создание условий для дальнейшего улучшения медико-демографической ситуации в Вилейском районе, профилактики неинфекционных заболеваний направлены план действий по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни для реализации показателей Целей устойчивого развития Вилейского района на 2020 - 2022 годы, утвержденный решением Вилейского райисполкома от 16.12.2019 №1547.

## ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Состояние здоровья населения – один из важнейших показателей общественного развития. Оно составляет экономический, трудовой и культурный потенциал общества, отражает социально-экономическое и гигиеническое состояние административной территории.

Индекс здоровья. Индекс здоровья – это удельный вес лиц, не обращавшихся за медицинской помощью в связи с заболеванием или обострением хронического заболевания, от всех проживающих на территории.

ИЗ населения г.Вилейка, обслуживаемого городской поликлиникой в 2020г. составил 12,7% что ниже показателя по району (29,5%).

Заболеваемость является одним из важнейших параметров, характеризующих здоровье населения. Величина этого показателя зависит как от частоты распространения патологии среди населения, так и от многих других факторов – системы организации сбора данных, доступности медицинской помощи, наличия специалистов и т.д.

Заболеваемость взрослого населения. Первое место в структуре общей заболеваемости взрослого населения занимают болезни системы кровообращения – 22,8%, второе – болезни органов дыхания – 14,7%, третье – некоторые инфекционные и паразитарные заболевания – 10,2%, четвертое – новообразования – 8,8%, пятое – болезни эндокринной системы– 7,7%(рис.8).

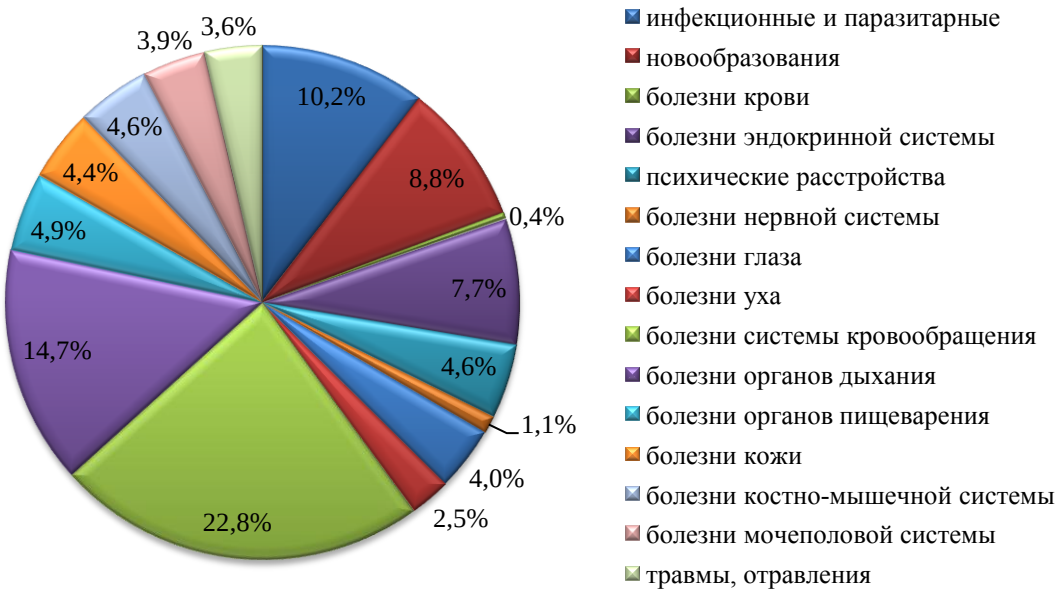



Рис.8. Структура общей заболеваемости населения г.Вилейка в 2020 году

В структуре первичной заболеваемости взрослого населения занимают болезни органов дыхания – 32,9%, второе – некоторые инфекционные и паразитарные заболевания – 21,8%, третье – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин – 9,3%, четвертое – болезни кожи и подкожной клетчатки– 6,9%, пятое – болезни системы кровообращения– 4,7%(рис.9).

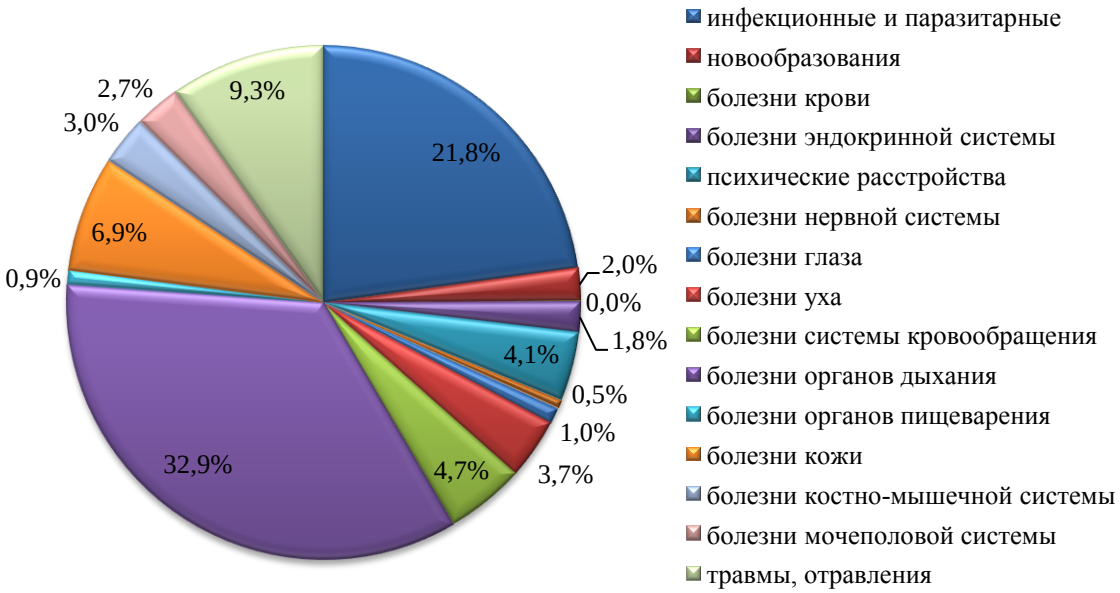



Рис.9.Структура первичной заболеваемости населения г.Вилейка в 2020 году

Детство и подростковый период признаны ВОЗ этапами жизненного цикла человека, в ходе которых формируются закономерности поведения, предопределяющие текущее состояние здоровья и показатели здоровья в будущем.

Заболеваемость детского населения.

За последние 7 лет в городе наметилась тенденция к улучшению демографических показателей- отмечается снижение младенческой смертности. Однако, влияние неблагоприятных факторов (экологических, медико-биологических, социальных и др.) нередко приводит к росту заболеваемости детей разных возрастных групп.

При анализе результатов профилактических осмотров школьников, находящихся в зоне обслуживания городской поликлиники, проведенного в 2020 году, прослеживается следующая динамика показателей заболеваемости:

дети 1-ой группы здоровья – 28,3% (2019г. – 29,6%), 2- ой – 57,6% (2019г. – 57,9%), 3-ей – 12,1% (2019г. – 10,6%), 4-ой – 1,98% (2019г. – 1,90 %)(таб.6).

Распределение детей, в т.ч. дошкольников и школьников по группам здоровья в 2020г. определяется следующими тенденциями: уменьшением доли детей, относящихся к I и II группам за счет увеличения доли детей, относящихся к III и IV группам здоровья.

Таб.6. Распределение детей по группам здоровья в 2020 году

| Возраст/ группа здоровья | I | II | III | IV |
|---|---|---|---|---|
| всего | 1659 | 3376 | 709 | 116 |
| 3-5 | 501 | 437 | 48 | 16 |
| 6-17 | 930 | 2455 | 610 | 93 |

В структуре общей заболеваемости детского населения первое место занимают болезни органов дыхания – 66,5%, второе – некоторые инфекционные и паразитарные болезни –5,3%, третье – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 3,9%, четвертое – болезни органов пищеварения – 3,2%, пятое место – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин –3,0%(рис.10).

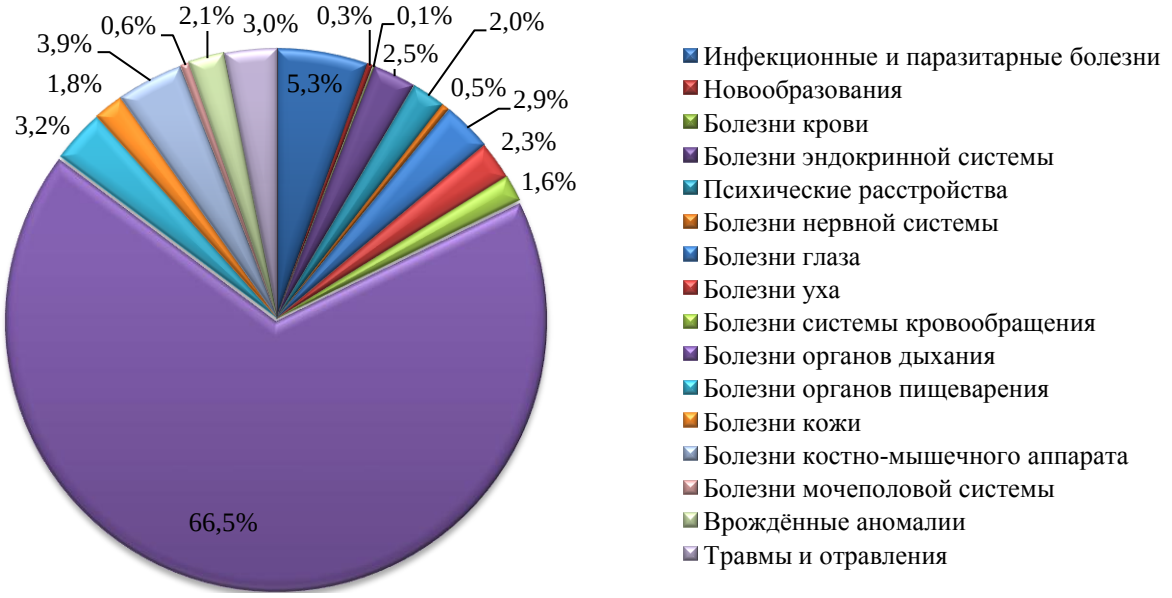



Рис.10.Структура общей заболеваемости детского городского населения в 2020 году

В структуре первичной заболеваемости детского населения первое место занимают болезни органов дыхания – 79,7%, второе – некоторые инфекционные и паразитарные болезни –6,6%, третье – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин –3,7%, четвертое – болезни уха и сосцевидного отростка – 2,4%, пятое место – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 1,4%(рис.11).

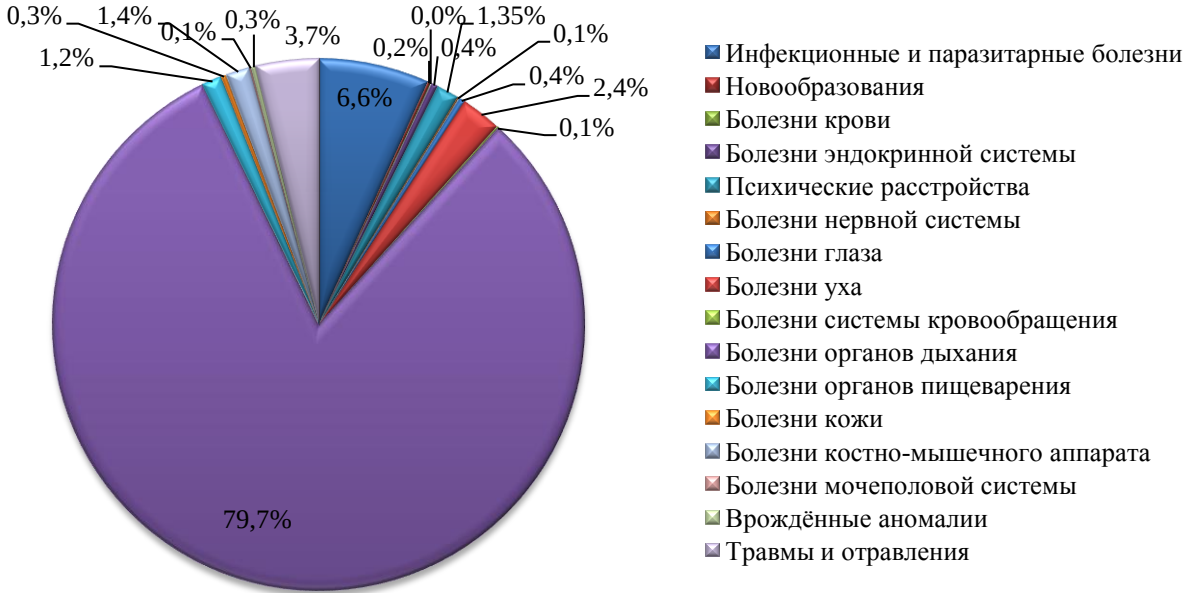



Рис.11.Структура первичной заболеваемости детского городского населения в 2020 году

Инфекционная заболеваемость населения. Распространению инфекционных болезней на административной территории способствует образ жизни, социально экономические факторы, миграция и прочие.

На территории г. Вилейка на протяжении последних лет отмечается положительная тенденция по достижению показателей ЦУР в части эпидемической надежности по инфекционным и паразитарным болезням.

Благодаря проводимому упреждающему комплексу профилактических и противоэпидемических мероприятий удалось не допустить случаев групповой и вспышечной заболеваемости на поднадзорных объектах. В 2020 году отмечено снижение заболеваемости по таким нозологическим формам, как ветряная оспа, впервые выявленный хронический вирусный гепатит, туберкулёз, гонорея, чесотка, педикулёз, микроспория.

Среди инфекционных заболеваний особое место занимает ВИЧ-инфекции.

По состоянию на 01.01.2021г. на учете в Вилейском районе находится 48 ВИЧ-инфицированных, из них 9 по району и 39 по г. Вилейка. В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако, основная доля граждан, у которых впервые выявляют вирус, – люди старше 30 лет.

В социальной структуре ВИЧ-инфицированных лиц преобладают лица рабочих специальностей, служащие, а также лиц без определенной деятельности. Выявление новых случаев имеет непосредственное влияние

на последующие показатели каскада оказания медицинской помощи при ВИЧ-инфекции. С целью ранней диагностики за 2020 год на ВИЧ-инфекцию обследовано 16,93% человек, при рекомендуемом показателе 13%. По сравнению с 2019 годом (17,5% ) произошло снижение удельного веса обследованных на ВИЧ-инфекцию. Главным образом снижение числа протестированных лиц произошло по причине перехода от проведения сплошного тестирования к расширенному с акцентом на эпидемиологически значимые группы населения. Охват скринингом населения возрастной группы 30-49 лет или так называемого «эпидемического резервуара» составил 38,93%.

Также имеет место более широкое распространение ВИЧ-инфекции среди женщин детородного возраста, что может привести к увеличению количества детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями.

В контексте достижения цели устойчивого развития «Число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных» первоочередной задачей в 2020 году являлось выполнение стратегической цели ЮНЭЙДС «90-90-90».

Достижение Глобальной цели 90–90–90 необходимо оценивать не по отдельным элементам, а в целом по трем компонентам. По результатам работы за 2020 год мы видим, что все индикаторные показатели не достигнуты– это связано как и с эпидемией COVID-19, которая оказала негативное влияние на выявляемость ВИЧ-позитивных лиц, набор пациентов в антиретровирусную терапию и соблюдение кратности клинико-лабораторного мониторинга(рис12).

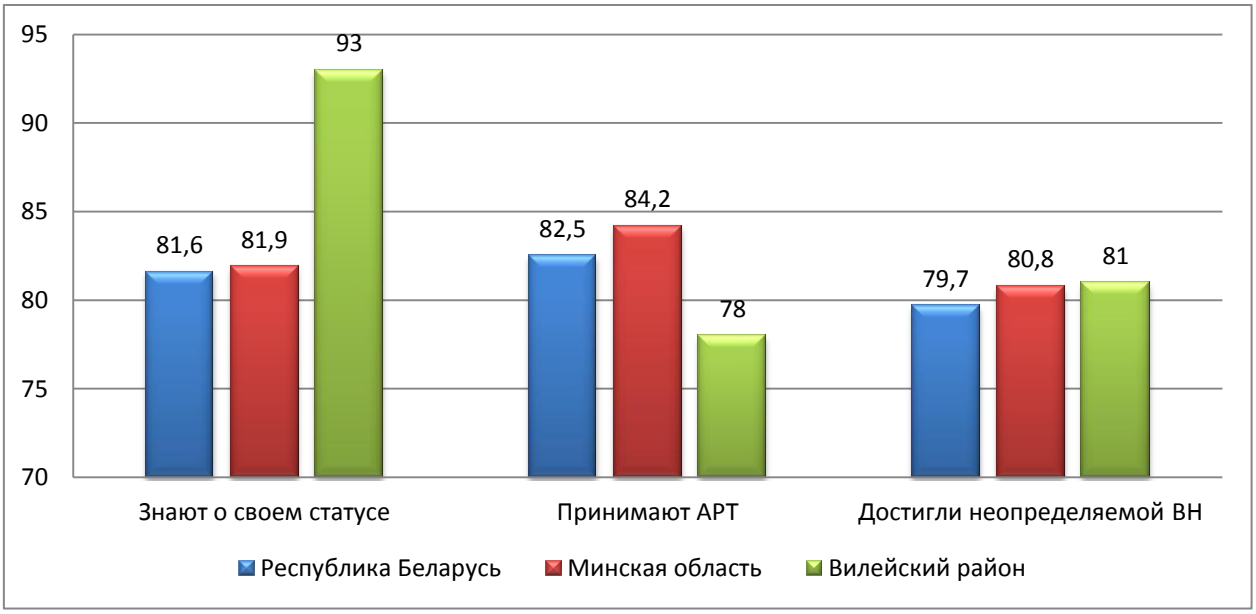



Рис.12. Уровень индикаторных показателей Глобальной цели 90-90-90 в учреждениях здравоохранения на 01.01.2021года

Учитывая все вышеуказанное и тот факт, что, начиная с 2010 года, отмечается рост заболеваемости данной инфекцией, можно сделать вывод о необходимости проведения различного рода мероприятий

предупредительного и профилактического характера.

С учетом того, что темп прироста новых случаев населения продолжает увеличиваться, подтверждается необходимость дальнейшего расширения скрининговых обследований. Согласно целевым показателям для прекращения эпидемии СПИДа ЮНЭЙДС Fast-Track к 2030 году данные показатели установлены на уровне 95–95–95.

Превалирование в социальной структуре лиц рабочих специальностей и служащих подтверждает необходимость дальнейшего расширения программ профилактики ВИЧ на рабочих местах.

## ЗАИНТЕРЕСОВАННЫЕ СТОРОНЫ И МЕХАНИЗМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Решение поставленных в Проекте задач возможно при тесном взаимодействии всех заинтересованных сторон, когда каждый субъект развития вносит свой вклад в планирование, реализацию, мониторинг и оценку мероприятий.

Успешность Проекта во многом зависит от того, насколько на всех этапах планирования и реализации мероприятий в них полноценно смогли принять участие и внести свой вклад представители различных социальных групп, насколько деятельность в рамках реализации мероприятий не наносит урона окружающей среде и содействует улучшению экологической ситуации; насколько планирование и реализация мероприятий осуществляется на основе широкого общественного участия с учетом мнения населения при принятии окончательных решений.

Для оценки реализации Проекта важную роль играет получение «обратной связи». В городе созданы условия для активного вовлечения жителей в принятие значимых для развития решений. Информирование является необходимой основой для достижения более высоких уровней общественного участия. Базовой формой участия граждан, которая представлена, является информирование жителей о принятии тех или иных решений. Информация размещается на сайтах органов власти, публикуется в СМИ, проводятся информационные встречи, информация размещается на досках объявлений и информационных стендах местных органов власти.

Наряду с информированием есть целый ряд предусмотренных законодательством форм и инструментов, которые позволяют жителям принимать активное участие в решении важных местных проблем. Одной из таких форм является институт анкетирование контрольных групп населения города. Количество анкет определяется из расчета 1 % от общего количества населения в городе Вилейка , 1 % от трудоспособного населения в данном населенном пункте. Возрастные группы: мужчины и женщины 18-39 и 40-69 лет, количество равное. Респонденты выбираются среди разных категорий работников: на промышленных предприятиях, учреждениях и организациях города, медперсонала, среди родителей учреждений образования.

По результатам первого этапа реализации Проекта опрос показал: оценивают состояние своего здоровья, как хорошее 60,9% женщин в

возрасте 18-39 лет и 50% мужчин этого возраста, в возрастной категории 40-69 лет удельный вес женщин, считающих свое здоровье хорошим, составил 29,9%, у мужчин 34,4%.

Как основные факторы, влияющие на здоровье, выделяют:

курение - 65,2% опрошенных мужчины возраста 18-39 лет и 59,4% возраста 40-69 лет;

нервное напряжение и стресс 45,5% опрошенных мужчины возраста 18-39 лет и 35,9%возраста 40-69 лет;

недостаточную физическую активность-36,4% опрошенных мужчины возраста 18-39 лет и 21,9 % возраста 40-69 лет.

33,3% мужчин возраста 18-39 лет считают что, взаимоотношение в семье также ухудшает здоровье.

Женщины основными факторами, влияющими на здоровье, считают:

нервное напряжение и стресс-41,8 % опрошенных женщин 40-69 лет и 37,5% женщин в возрасте 18-39 лет;

курение-37,5% опрошенных женщин в возрасте 18-39 лет;

условия работы и учебы-32,8% опрошенных женщин в возрасте 40-69 лет;

недостаточную физическую активность- 32,8% опрошенных женщин возраста 40-69 лет и 26,6 % возраста18-39 лет.

Считают, что качество питания влияет на состояние здоровья от 15,6% до 20,3% опрошенных жителей города.

Из опрошенных ответили, что ведут здоровый образ жизни 23,9% женщин в возрасте 40-69 лет, 21,9% в возрасте 18-39 лет, а также только 7,8% мужчин в возрасте 40-69 лет и 6,1% в возрасте 18-39 лет.

При оценке своего отношения к курению 45,3 % мужчин в возрасте 40-69 лет и 54,5 % в возрасте 18-39 лет ответили, что они курят, а 17,2% в возрасте 40-69 лет и 16,7% в возрасте 18-39 лет, что никогда не пробовали.

Среди женщин цифры противоположные: 67,2% женщин в возрасте 40-69 лет и 50% в возрасте 18-39 лет ответили, что никогда не пробовали курить, в тоже время 13,4 % женщин в возрасте 40-69 лет и 10,9% в возрасте 18-39 лет курят.

На вопрос «Как Вы относитесь к потреблению алкоголя?» ответили:

никогда не употребляю-54,7 % женщин и 30,3% в возрасте 18-39 лет, 32,8% женщин и 25 % мужчин в возрасте 40-69 лет;

несколько раз в год (по праздникам)- 42,2 % женщин и 59,1% в возрасте 18-39 лет, 61,2% женщин и 43,8 % мужчин в возрасте 40-69 лет;

1-2 раза в месяц-1,6 % женщин и 10,6% в возрасте 18-39 лет, 6% женщин и 31,3 % мужчин в возрасте 40-69 лет;

Более 2-х раз в неделю употребляет 1,6 % опрошенных женщин в возрасте 18-39 лет.

Все опрошенные мужчины ответили, что никогда не употребляли наркотические средства, у женщин лица, никогда не употреблявшие наркотические средства составляют 98,5%.

Уделяют физической активности более 30 минут в день 47,8% женщин и 46,9 % мужчин в возрасте 40-69 лет, а также 36,4% женщин и 42,2% мужчин в возрасте 18-39 лет.

Большинство опрошенных затруднялось ответить об имеющихся в городе условиях досуга: 46,9% женщин и 40,9 % мужчин в возрасте 18-39 лет, 44,8% женщин в возрасте 40—69 лет.

Условиями для занятия физической культурой и спортом удовлетворены 51,5 % мужчин в возрасте 18-39 лет , 51,6 % мужчин и 44,8 % женщин в возрасте 40-69 лет.

Качеством и доступностью медицинской помощи удовлетворено от 50% до 54,7% опрошенных, экологическими условиями от 42,4% до 61,2 % опрошенных.

Большая часть опрошенных удовлетворена условиями, созданными в городе для безопасного дорожного движения, наличием безбарьерной среды, санитарным состоянием улиц, освещением улиц, дворов, подъездов.

Качество продуктов питания и воды в городе устраивает от48,4% до 58,2% опрошенных жителей города.

Участвуют в мероприятиях, проводимых в рамках проекта «Вилейка-здоровый город» и(или) знают о результатах работы в рамках проекта опрошенные в возрасте 18-39 лет женщины- 75%, мужчины- 95%, в возрасте 40-69 лет мужчины- 70,3%, женщины- 65,7%.

По результатам опроса можно сделать вывод, что у большинства опрошенных жителей уже начала формироваться культура здорового образа жизни. Люди знают основные традиции здорового образа жизни, но в своей жизни используют в основном те, которые не требуют дополнительных усилий.

По-разному относятся к своему здоровью мужчины и женщины. Мужчины чаще оценивают его состояние как хорошее. Но при этом в мужчины гораздо больше подвержены вредным привычкам.

В настоящее время является очевидным и необходимым дальнейшее развитие профилактики с акцентом на формирование установки и мотивации населения на здоровье как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни: разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

## ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### Окружающая среда для жизни и работы

*Наше видение будущего – это безопасные и благоприятные для жизни и работы условия окружающей среды, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья и благополучия.*
*Д-р Elizabet Paunovic*
*Руководитель Европейского центра ВОЗ по окружающей среде и охране здоровья*

Окружающая среда, с которой человек связан едиными связями, влияет на состояние здоровья большим набором различных по своему характеру

факторов: природных (климат, водообеспеченность, геохимические условия), социально-экономических (уровень урбанизации, характер питания, эпидемиологическая ситуация).

*По мнению экспертов ВОЗ 23% заболеваний людей обусловлены воздействием факторов окружающей среды.* Однако, состояние среды обитания человека не должно наносить урон ни одному из важнейших составляющий его здоровья – физическому, психическому, социальному или угрожать самой жизни человека.

Воздух, которым мы дышим. В 2016 году Вилейский район стал подписантом Соглашения мэров ( далее- Соглашение), инициативы Европейского союза по энергии и климату, которая направлена на сокращение выбросов парниковых газов и развитию «зелёной экономики». В соответствии с Соглашением местные власти взяли на себя определённые обязательства (снижение выбросов на 30 процентов к 2030-му году) и делают всё для того, чтобы планы стали реальностью. Подписан план по достижению заявленной цели. И это позволяет на развитие города смотреть стратегически, а не краткосрочно, как это было ранее. За период действия Соглашения технологические усовершенствования в промышленности, отоплении в несколько раз сократили вредные выбросы в атмосферу. Для снижения выбросов на предприятиях города проводят мероприятия по энергоэффективности, развитию возобновляемой энергии и поддержке зелёной экономики, то есть таких инициатив, которые укрепляют экономику, но не усиливают нагрузку на окружающую среду, при этом повышают качество жизни людей и их благосостояние. И это одно из наиболее перспективных направлений защиты человека живущего в этой среде.

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в г.Вилейка являются промышленные предприятия, котельные, работающие на твёрдом топливе, передвижные источники.

В структуре выбросов основное место занимают такие вещества, как окись углерода, формальдегид, оксиды серы и азота, зола и пыль. Ежегодно в рамках социально-гигиенического мониторинга осуществляется контроль загрязнения воздуха в городе. На территории района на протяжении последних 5 лет превышений ПДК вредных веществ в атмосферном воздухе не выявлено.

Шум, который мы слышим. К неблагоприятным факторам, влияющим буквально на все стороны жизни и здоровье человека, относится повышенной шум. Привыкание к шуму физически невозможно. Он всегда представляет опасность для здоровья и трудоспособности человека. Наиболее выраженный результат воздействия шумового загрязнения среды на здоровье человека – понижение остроты слуха. Высокий уровень шума – причина частых головных болей; он ухудшает самочувствие, снижает работоспособность, остроту внимания, вызывает чувство раздражения и расстройства нервной системы. Основной источник шумового загрязнения в городе транспорт. Транспортно-планировочную основу г. Вилейка

предопределяют р.Вилия, двухпутная магистральная железнодорожная линия Молодечно-Крулевщизна, восемь внешних автомобильных дорог республиканского и местного значения переходящих в магистральные улицы, Северо-Восточный и Северо-Западный обходы города.

В 2020 году органами государственного санитарного надзора проведен мониторинг шума для изучения влияния автотранспорта, замеры проводились в 4 контрольных точках в г. Вилейка. Во всех мониторинговых точках отмечены показали превышение установленных гигиенических нормативов, при этом 100% измерений показали превышение установленных гигиенических нормативов по эквивалентному уроню звука, из них 25% в пределах до 5 дБа, 75% в пределах от 5 дБа и более. ГУП «Вилейское ЖКХ» разработан план мероприятий по оборудованию поперечного профиля земельного полотна на участках улиц с уровнем шума, не превышающем допустимые более чем на 15 дБА.

Вода, которую мы пьем. Человек на 80% состоит из воды, поэтому количество и качество потребляемой им воды имеют особое значение и для его здоровья и жизнедеятельности.

Основным источником централизованного водоснабжения населения города Вилейка являются подземные воды. Протяженность сетей водопровода в г. Вилейка – 107,32 км, находятсяна балансе специализированного предприятия- РКУП «Вилейский водоканал». Водопроводные сети проложены, в основном, из металлических труб, имеют высокий процент износа. Следует отметить, что на протяжении последних лет по результатам лабораторного контроля санитарно-эпидемической службы района отмечается устойчивая тенденция улучшения качества питьевой воды, подаваемой населению централизованными системами водоснабжения, по санитарно-химическим показателям и стабилизация на уровне не выше 1% по микробиологическим показателям.(*В соответствии с рекомендациями ВОЗ вода считается безопасной в эпидемиологическом отношении, если количество проб, не соответствующих гигиеническим нормативам, не превышает 5%*).За последние 5 лет групповые заболевания, связанные с водой, не регистрировались.

Загрязнение водоисточников в результате сброса хозяйственно – бытовых, промышленных, сельскохозяйственных стоков способствует распространению инфекционных заболеваний, в первую очередь кишечных.

В г. Вилейка действует централизованная система водоотведения с очисткой сточных вод на очистных сооружениях искусственной биологической очистки проектной производительностью 8,1 тыс.м$^3$/сут. (среднесуточный объем поступающих сточных вод – до 4,2 тыс.м$^3$/сут.).

Дождевая канализация г. Вилейка открытого типа с сбросом через пруд отстойник в р.Вилия.

Стратегия развития инженерной инфраструктуры по генеральному плану города Вилейки - повышение надежности и эффективности действующей системы инженерного обеспечения города путем её

последовательной реконструкции и развития.

Город, в котором мы живем. Городская среда-это среда обитания и производственной деятельности людей, природный и созданный людьми материальный мир-совокупность природных, техногенных, социальных и экономических условий жизни, существующих в городе на занимаемой им территории.

Население г. Вилейка не превышает свой устойчивый размер в среде обитания, т.е. город не перенаселен, плотность населения на 1 км$^2$ составляет 2122 человек.

Общая площадь квартир в городе Вилейка – 622,5 тысяч квадратных метров. Средняя обеспеченность населения города Вилейка площадью квартир составляет – 23,2 квадратных метра на 1 человека.

Стратегия развития жилых территорий по генеральному плану города Вилейки: территориальный рост города за счет сопредельных территорий прилегающего района - в северном направлении–преимущественно для многоквартирной и общественной застройки; в северо-западном и северо-восточном направлении- для усадебной застройки; границы города корректировать по мере отвода новых земель под городское строительство с учетом условий деятельности сельскохозяйственных предприятий, земли которых будут изыматься.

Уровень озеленённости г.Вилейка составляет 40,2%(664,5 га озеленненных территорий/1652,0 га площади города). Из них парк составляют 8,6 га. Парк обустроен зонами отдыха и занятия спортом различных групп населения ( оборудованы воркаут площадка, скейт площадка, детская площадка).

Возможно не главный, но весьма характерный показатель экологического сознания и отдельного человека и общества – это степень замусоренности и загрязнения окружающей среды вокруг нас, на улицах, дорогах, в парках и лесах. Для сбора бытовых отходов в городе оборудованы контейнерные площадки, на которых установлены контейнеры. Часть произведенных в городе бытовых отходов собирается в отсортированном виде: бумага/ картон, PET (полиэтилентерефталатные) бутылки и пластмасса, а также стекло. Для сортировки бытовых отходов установлены контейнеры для разделенных по видам бытовых отходов на площадках. Утилизация отходов и сортировка для дальнейшей переработки осуществляется на полигоне ТКО в г.Вилейка. Полигон ТКО г. Вилейка (общей площадью 7,07 га) введен в эксплуатацию в 1993 г, расположен в 3 км юго-западнее города, в районе городских очистных сооружений и находится в удовлетворительном состоянии.

В г. Вилейка развивается рекреационная инфраструктура возле уникальных природных объектов: русла реки Вилия, Вилейского водохранилища. Обустроены городской пляж и детский пляж «Солнышко». В теплый период года еженедельно осуществляется мониторинг качества воды с целью недопущения эпиднеблагополучия, связанного с водным

фактором передачи инфекций, - нестандартные пробы не обнаруживались.

Спортивно-оздоровительная инфраструктура города представлена спортивными залами, приспособленными помещениями для занятий физической культурой и спортом, спортплощадками. Государственное учреждение « Центр физкультурно-оздоровительной работы «Сатурн» включает в себя бассейн – 25м на 5 плавательных дорожек с трибунами на 291 посадочное место, бассейн детский – 10х 6м, зал сухого плавания – 18х8,9 м, тренажерный зал, сауну, бильярдный зал, спортивные залы, городской стадион. Центр предоставляет услуги по обучению плавания, аквааэробике, фитнесу, проводит занятия по каратэ, организует и проводит соревнования по видам спорта, проводит туристические слеты (работающей молодежи, детей и взрослых инвалидов), отраслевые спартакиады, оказывает методическую помощь организациям и предприятиям города и района в проведении физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. Уровень загрузки спортивных сооружений и баз населенного пункта 96,1. Кроме того, функционируют СДЮШОР Вилейского райисполкома, ДЮСШ профкома ОАО «Зенит-БелОМО. Оборудованы воркаут площадки по микрорайонам города, велодорожки.

Инклюзия: в городе проводятся активные мероприятия для реального включения людей с инвалидностью в активную общественную жизнь. В рамках выполнения работ по созданию безбарьерной среды, на объектах социальной инфраструктуры города установлены пандусы и поручи, окрашены проступи первой и последней ступеней лестничных маршей, понижен бордюрный камень. Произведена укладка рельефных противоскользящих покрытий; обеспечение инвалидов местами стоянки транспортных средств, обозначенными соответствующими дорожными знаками и разметкой проезжей части. В аптеках на территории города оборудованы кнопкой вызова фармацевтов. Произведена реконструкция АЗС №12 г.Вилейка, в процессе чего выполнена установка кнопки вызова на ТРК, пандус в расчетный зал, обустройство санузла. На территории города на светофорных объектах установлены звуковые сигнализаторы для обслуживания инвалидов по зрению. На дверях административных зданий для удобства слабовидящих наклеиваются желтые круги над ручками, где открываются двери. Автобусным парком №5 приобретен низкопольный автобус для обслуживания городских маршрутов. В нижнем городском парке возле реки Вилия установлены уличные качели, предназначенные для детей с ограниченными возможностями в инвалидных колясках. На базе ГУО «Вилейский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации» и ГУО «Дошкольный центр развития ребенка г. Вилейки» открыта инклюзивная площадка для малышей с особенностями развития(песочницы, кресла-коконы, развивающие борды и сенсорные тумбы с цветами, качели). В отделении дневного пребывания для инвалидов «Ласточка» в Вилейке появилась площадка с три тренажерами. Две

комплексные установки предусмотрены для общей реабилитации, парный — для работы в паре и реабилитации после инсульта.

Для организация комплексного подхода к социальной адаптации инвалидов через образовательную (познание растительного и животного мира), реабилитационную (в том числе обучение езде на специализированных инвавелосипедах, занятия на интеграционной площадке, трудотерапия) и коммуникативную (развитие речевой активности, социальной адаптации) ВЦСОН осуществляются социальные проекты: «ЭкоЗОЖ» совместно с ООО «Яхт-клуб «Влана», ЧП «Подари Счастье»; Эверест» на базе ФОЦ «Сатурн» - для социальной и физической реабилитации людей с ограниченными возможностями, пожилых граждан; «Жизнь в движении" совместно с УЗ "Вилейская ЦРБ"- для комплексной физкультурно-оздоровительной реабилитации и реабилитации людей с инвалидностью.

На базе государственного учреждения образования «Ясли-сад № 11 г. Вилейки» функционирует инклюзивный ресурсный центр. Основная деятельность ресурсного центра направлена на обеспечение качества сопровождения инклюзивного образования лиц с особенностями психофизического развития в учреждениях дошкольного образования.

В целях экологического воспитания населения в рамках реализации местной инициативы проекта «Соглашения меров» разработан и утвержден слоган нашего города «Вилейка: дыхание города в ритме чистоты».Три слогана для привлечения населения к проблеме размещены на городских автобусах: «Парниковые газы сокращаем – правильное движение выбираем!», «Будет воздух очень чистым – стань скорей велосипедистом!», «Атмосферу береги, экологию сохрани, изменения климата останови!».

В рамках реализации Соглашения в городе ежегодно проводятся мероприятия, направленные на популяризацию бережного отношения к природе и экологии- «Дни устойчивой энергии», компании«Реки без фосфатов», «Безопасные товары, безопасные города», акции «Мой безопасный дом», День без пакета, спортивное экологическое движение «Green Workout».

Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни

Одна из основных причин большинство наиболее распространенных сегодня хронических неинфекционных заболеваний, которые еще называют «болезнями цивилизации» – усиление несоответствий между современными условиями жизни и нашими физиологическими возможностями. Жизнь через Интернет многое облегчает и упрощает, а это приводит к инфантилизму. Многие физиологические процессы в организме человека протекают по-разному, в зависимости от того находится человек в чьем-то обществе, в одиночестве или в виртуальном мире. Установлено, что недостаток полноценного общения с себе подобными и окружающим миром может негативно влиять на работу иммунной системы, на гормональный баланс, на мыслительные процессы. Выход один – активная

профилактическая работа для рационального использования достижения технического прогресса с пользой, а не во вред себе.

Основная профилактическая работа проводится по принципу «трех пятерок». Схема включает пять факторов риска (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность и производственные риски); пять целевых групп населения (дети и учащаяся молодежь, лица, трудящиеся во вредных условиях, лица старше трудоспособного возраста, социально-уязвимые слои населения, лица, определяющие политику в области охраны здоровья); пять уровней воздействия (правовая среда, информационная среда, непрерывное образование по вопросам здоровьесбережения, поддержка местных инициатив, индивидуальная профилактика).

В городе используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как фестивали, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия и др.

Осуществляется трансляция социальной рекламы: социальных видеороликов в учреждениях образования; звуковой рекламы на автовокзале, а также текстов социальной рекламы на электронном табло «Бегущая строка».

Регулярно проводятся масштабные фестивали: молодежных субкультур "Энергия молодости", брендовый фестиваль "Уха-фэст", "50+".

Ежегодно проводятся традиционные велопробеги, велоквесты "Вилейчане за цели устойчивого развития.

Более тесным становится сотрудничество с Белорусской Православной Церковью, которая, используя свой многовековой опыт сохранения духовных, культурных и исторических традиций, формирует высокие гражданские и нравственные качества, патриотизм и ответственность за судьбу Отечества, милосердие и сострадание. В учреждениях образования проводятся декады духовно-нравственного воспитания «В кругу семьи рождается душа», «Церковь и общество: пространство диалога».

Специалистами Вилейского райЦГиЭ совместно со специалистами УЗ «Вилейская ЦРБ» на регулярной основе проводится акция «В одном измерении» по профилактике болезней системы кровообращения.

Ежегодно в рамках межведомственного взаимодействия организуются конкурсы рисунков детей на различные тематики пропаганды безопасности жизнедеятельности: «Детство- за здоровый образ жизни!»,»Говорим здоровью- да!»,»Мое будущее- безопасный труд моих родителей»,»Спасатели глазами детей».

В рамках реализации проекта проходят широкомасштабные мероприятия: «Ура! Каникулы», «Праздник детства и семьи», «Неделя здоровья», ЗОЖ-пикет «#КУРЕНИЕ_УБИВАЕТ», «Единый день безопасности», «Футбольный спас», легкоатлетический кросс «Золотая осень», «Велоралли», «Туристический марафон», «Выбірай і рухайся».

Профсоюзы Вилейщины запустили флешмоб #вилейказдоровыйгород о моде на здоровый образ жизни в трудовых коллективах, проводят конкурсы на лучшую работу по ведению экологически дружественной организации труда.

В городе функционирует «Креатив-портал» предлагающий мастер-классы, спектакли, концерты, виртуальные путешествия, интересности о музыке, фольклоре, экологии и здоровом образе жизни.

Появился задаток новой молодежной субкультуры-баскетбольный фристайл.

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни.

В городе функционирует 6 общеобразовательных учреждения (в т.ч. 2 гимназии) и 1 – профессионально-технического образования.

Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды. С целью профилактики острых кишечных заболеваний среди детей, во всех учреждениях общего среднего образования района, обеспечена подводка горячей проточной воды к умывальным раковинам при обеденных залах и в санузлах.

В целях недопущения негативной динамики нарушений остроты зрения и осанки у детей, в соответствии с выданными предписаниями санитарно-эпидемиологической службы, во всех учреждениях общего среднего образования установлены конторки, кабинеты информатики оборудованы подъемно-поворотными стульями и компьютерными столами.

Деятельность по охране здоровья учащихся и формированию у них

мотивации к ведению здорового образа жизни дополняет образовательные задачи и становится приоритетной. Ведется работа по реализации межведомственного информационного проекта «Здоровая школа», в котором принимают участие 6 учреждений образования города. На базе ГУО «Средняя школа № 1 г.Вилейки» создан ресурсный центр по координации деятельности в рамках проекта«Здоровая школа».

В рамках информационного проекта «Здоровая школа» учреждениях образования проводятся информдайджесты с подвижными играми «Как жить сегодня, что бы иметь шансы увидеть завтра», «Здоровое питание - отличное настроения», спортландия «Мы за ЗОЖ!», велоралли «Все на старт!», спортивные состязания «Веселый мяч», интерактивная игра «Табак-вчерашний день! Сегодняшний-здоровье!», час общения «Все о курении», акции «Мы против..!», конкурс креативного рисунка «Мое здоровье в моих руках», интерактивное занятие «Жизнь без сигарет», флеш-моб «Курить – это не модно» и др.

В УО «Вилейский государственный колледж» реализуется межведомственный профилактический проект «Мой стиль жизни сегодня – Мое здоровье и успех завтра!». В рамках профилактического проекта «Мой стиль жизни сегодня – Мое здоровье и успех завтра!» организуется просмотр видеофильмов с обсуждением на темы по укреплению здоровья, тематические встречи «Правильное питание залог здоровья», «Профилактика наркомании» и др., соревнования по мини-футболу, волейболу, круглогодичные дни здоровья, наиболее яркие из которых «Масленица по – колледжски»,зимний закал Вилейского колледжа «Здоровье — это здорово», ежегодным стали «Драник-шоу», где на манеж спортивного зала Вилейского колледжа проводятся так называемые“картофельные” игры.

Формирования культуры здоровья начинается уже в учреждениях дошкольного образования. Проводятся спортивные мероприятия «Мы – будущие Олимпийцы!», спортивные праздники «Вместе весело играть!», состязания по метанию бумажных снежков, перетягиванию каната с ростовыми куклами в командах и забеги на самодельных лыжах по асфальту, гонки на самокатах, мастер-классы в бассейне. Совместно с сотрудниками Вилейского райЦГиЭ, РОЧС, РОВД проводятся познавательно-игровые программы.

Мероприятия по укреплению здоровья детей и подростков, в том числе в решающие первые пять лет жизни, принесут экономическую и социальную выгоду, позволяя детям и подросткам расти, развиваться и добиваться процветания в будущем, способствуют улучшению здоровья и благополучия независимо от семейных обстоятельств.

Здоровье на рабочем месте

Всемирная организация здравоохранения рассматривает рабочее место как одну из приоритетных сред для продвижения здоровья 21-го столетия. Люксембургская декларация утверждает, что здоровье и благополучие работников на рабочем месте может обеспечиваться путём сочетания: улучшения организации и условий труда; поддержки активного участия; поощрением личного развития. Таким образом, укрепление здоровья на рабочем месте - совместные усилия работников, работодателей и общества в целом. Стратегии укрепления здоровья на рабочем месте также сочетают ликвидацию факторов риска для здоровья с усилением факторов благотворных здоровью и качеству жизни.

На всех промышленных предприятиях города организованы санитарно-бытовые помещения, в том числе отдельные или совмещенные комнаты приема пищи, оборудованные в соответствии с требованиями.

Отмечается положительная динамика и по приведению в надлежащее состояние и соответственно созданию благоприятных условий труда.

К 2020 году в городе отмечается устойчивая тенденция увеличения удельного веса объектов 1-й и 2-й группы (низкая/средняя группы эпиднадежности), где условия труда оцениваются как оптимальные и допустимые (среди промышленных в низкой группе – 61, средней- 20).

В 2020 году 8 объектах выполнена комплексная гигиеническая оценка условий труда на 20 рабочих местах. Из них условия труда на 20 рабочих местах (100 %) оценены как безопасные.

Улучшились условия труда на 4 (2019 - 4) предприятиях на 9 рабочих местах с числом работающих - 37, в том числе по шуму на 9 р.м. (37 работающих), по загазованности - 2 р.м. (2 работающих), по освещенности 3 р.м. (3 работающих), по тяжести трудового процесса - 9 р.м. (37 работающих).

Запрещено курения в производственных и бытовых помещениях на предприятиях.

В трудовых коллективах организаций и предприятий принимаются меры по поощрению лиц, ведущих здоровый образ жизни. К примеру, приобретение билетов на посещение бассейна, доплаты стимулирующего характера за участие в спортивных мероприятиях, увеличенная материальная помощь (выплата) работникам, которые не имели в течение года листки нетрудоспособности, бросили курить.

Среди предприятий и организаций города необходимо отметить работу проводимую среди работающих ГУП «Вилейское ЖКХ», представители

которого участвовали в соревнованиях по теннису, дартсу и плаванью и др. На предприятии функционирует комната для игр в настольный теннис, дартс, работники и члены их семей имеет возможность заниматся в спортзале по ул.Толстого, аренду которого оплачивает профком, проводится материальное поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни - сохраняется средний заработок за время участия в соревнованиях, выделяются средства на приобретение призов за участие в спортивных мероприятиях, предоставляется транспорт для организации выездов на спортивные соревнования, оказывается материальная помощь работникам, принявшим участие в спортивных соревнованиях.

Необходимо отметить предприятия где проводится материальное поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни , это «ДСУ №13» ОАО «ДСТ№5» (премии), на Вилейском филиале ОАО «Молодечненский молочный комбинат» оказывается материальная помощь работникам принявшим участие в спортивных соревнованиях – ДРСУ-162, , РКУП «Вилейский водоканал», Вилейский РОВД, ООО «Евроторг», ОАО «Борисовхлебпром» Филиал «Вилейский хлебозавод» (материальное поощрение за участие в районных спартакиадах от 30 до 70 рублей).

С 2019 года медицинскими работниками Вилейского райЦГиЭ и УЗ «Вилейская ЦРБ», совместно с администрацией предприятий, реализуется проект по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению и коррекции факторов риска, контроля уровня артериального давления, уровня сахара крови на предприятиях города. В 2019 году на ОАО «Зенит-БелОМО, приняли участие 450 человек. На 2020-2021годы запланировано ГЛХУ «Вилейский опытный лесхоз» с охватом 358 человек. В рамках проекта проведено анкетирование работников. Проведенный анализ анкетирования позволил выявить ряд позитивных моментов. Наблюдается рационализация образа жизни населения, значительна доля респондентов, в той или иной степени проявляют внимание к вопросам своего здоровья. Знают цифры своего АД – 91% анкетируемых, активный уровень физической активности у 77,1%; более половины опрошенных 63,9% часто употребляют фрукты. 72,2% часто употребляют овощи (не считая картофеля). Никогда не пробовали курить 34,7%; отказались от табакокурения 34,7%.

Результаты анкетирования позволили составить объективное мнение о текущей ситуации по распространенности факторов риска НИЗ среди участников. Значительная доля респондентов регулярно или эпизодически употребляют спиртные напитки (53,1%), 24,3% курят постоянно или от случая к случаю. Обращает на себя внимание – незнание участниками уровня глюкозы 82,4%, холестерина 77,1%.

По результатам исследования в значительной степени намечены подходы в профилактике неинфекционной заболеваемости на предприятии:

следует вести целенаправленную работу, направленную на профилактику табакокурения, потребления алкогольной продукции, рационализацию питания, формирование здорового образа жизни через

индивидуальные беседы, презентации и видеофильмы; способствование развитию негативного отношения к вредным привычкам.

## Здоровое питание

Рост производства переработанных продуктов, быстрая урбанизация и изменяющийся образ жизни привели к сдвигу в моделях питания населения. В настоящее время люди потребляют больше продуктов с высоким содержанием калорий, жиров, свободных сахаров и соли/натрия, и многие люди не потребляют достаточно фруктов, овощей и других видов клетчатки, таких как цельные злаки.

Здоровое питание на протяжении всей жизни способствует профилактике неправильного питания во всех его формах, а также целого ряда неинфекционных заболеваний и нарушений здоровья, включая диабет, болезни сердца, инсульт и рак.

На протяжении последних 5 лет продукты питания, произведенные предприятиями пищевой промышленности, расположенными в городе, имеют стабильные показатели качества и безопасности. Предприятия сертифицированы по системам ХАССП, ИСО, поставляют свою продукцию в страны как ближнего, так и дальнего зарубежья.

Перерабатывающие предприятия продолжают мероприятия по расширению ассортимента выпускаемой продукции, в том числе с оздоровительными свойствами: на Филиале «Вилейский хлебозавод» ОАО «Борисовхлебпром» производится выпуск Диетических и диабетических изделий: хлебец «Гречнево-отрубной с виноградом сушеным», хлеб пшеничный крупяной, хлебец диабетический «Стебелек»; на Вилейском производственном участке ОАО «Молодечненский молочный комбинат» производится сладкосливочное несоленое масло.

В предприятиях торговли города обеспечивается устойчивость реализации полезной пищи: функционирует 8 отделов «Здорового питания», где в реализации постоянно имеются продукты здорового питания профилактического действия, в т.ч. биологически активные добавки к пище,

применяемые для обогащения пищи человека, содержащие в своем составе дополнительные источники белков, жиров, углеводов, пищевых волокон, а также обогащенная и специализированная пищевая продукция, представлена информация о них для населения (магазины «Евроопт» ООО Евроторг», КУП «Содружество», «Красный пищевик»и др.).

На объектах общественного питания (столовая №1 КУП «Содружество», ресторане «Вилия» УП «Ромашка») практикуется меню «Здорового питания».

В 2020 году на пищевых объектах продолжена работа по профилактике йоддефицитных заболеваний. Удельный вес йодированной соли в общем объеме поступившей в места реализации составил 86,7% (в 2019 году – 85,2%). Сорта йодированной соли всегда имеются в достаточном количестве в свободной реализации в торговой сети, применяются при изготовлении пищевых продуктов пищевыми предприятиями и объектами общественного

питания.

Улучшению существующей стратегии по уменьшению воздействия маркетинга нездоровых пищевых продуктов на населения города, стимулирования потребительского спроса на здоровые пищевые продукты и блюда будет способствовать продолжение следующих мер:

повышение осведомленности потребителей о здоровом питании;

просвещение детей, подростков и взрослых в отношении практики здорового питания;

содействие в развитии кулинарных навыков, в том числе у детей в рамках школьного обучения;

оказание поддержки для предоставления информации в пунктах продажи о содержании питательных веществ в пищевых продуктах.

## Двигательная активность

Регулярная двигательная активность, такая как ходьба, езда на велосипеде, катание на роликовых коньках, занятия спортом или активный отдых, приносит значительную пользу здоровью. Любая физическая активность лучше, чем ее отсутствие. Сохраняя в течение дня более высокую активность благодаря использованию относительно простых способов, люди могут довольно легко достичь рекомендуемых уровней активности.

Недостаточный уровень физической активности является одним из основных факторов риска смерти от неинфекционных заболеваний. У людей, которые недостаточно физически активны, на 20%-30% выше риск смертности по сравнению с теми, кто уделяет достаточно времени физической активности.

Меры по повышению уровней физической активности населения города включают:

предоставление всему населению возможностей для совершения пеших прогулок, езды на велосипеде, а также использования различных видов активного немоторизованного транспорта, и обеспечение общей безопасности;

создание удобных и безопасных площадок и помещений в детских садах, школах;

организацию в начальных и средних школах качественного физического воспитания, которое помогает детям выработать модели поведения, благодаря которым они будут оставаться физически активными на протяжении всей жизни;

предоставление желающим любого возраста с любым уровнем физической подготовки возможностей для принятия участия в спортивных программах и празниках;

создание спортивных и рекреационных сооружений, где каждый человек мог бы заниматься различными видами спорта, танцами, физическими упражнениями и активным отдыхом;

оказание медицинскими работниками консультативной помощи жителям города в целях обеспечения их регулярной физической активности.

В городе Вилейка имеются: городской стадион, (современное резиновое покрытие на беговых дорожках), бассейн, ФОК, фитнес - клуб, велодорожки и др. В зимнее время на городском стадионе заливается городской каток, в павильоне осуществляется прокат коньков и лыж. Во всех спортивных сооружениях города созданы условия для свободного посещения всех желающих.

В городе проводятся различные мероприятия для любителей спорта и активного образа жизни, а также с целью привлечения горожан к занятиям физкультурой и спортом. Это чемпионаты по мини-футболу, волейболу, легкоатлетические кроссы и другие спортивно-массовые мероприятия, активные игры на праздниках и массовых культурных мероприятиях.

Ежегодно проводится работа по благоустройству спортивных площадок и сооружений.

В ГУК «Вилейский ГДК» работают детские кружки.

Проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и туристической работы с детьми, подростками и взрослым населением всех категорий граждан по месту жительства, работы, учебы осуществляет Государственное учреждение «Центр физкультурно – оздоровительной работы «Сатурн», подготовку спортивного резерва на территории Вилейского района - Государственное специализированное учебно-спортивное учреждение «Вилейская районная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва Вилейского райисполкома», физкультурно-спортивной, туристско - краеведческой работы среди школьников - Государственное учреждение образования "Вилейский районный центр дополнительного образования детей и молодежи".

## Активное долголетие

Старение населения общепризнано одним из основных глобальных вызовов социально-экономическому развитию. Политика активного

долголетия направлена на развитие и реализацию потенциала человека, в основе которого лежит увеличение продолжительности жизни.

Межведомственная работа в городе по содействию активному долголетию осуществляется параллельно в трех основных областях: занятость; участие в жизни общества; самостоятельная и независимая жизнь. Меры в области занятости направлены на создание лучших возможностей для трудоустройства работников из числа граждан старшего поколения. Участие граждан старшего поколения в жизни общества путем поощрения добровольной деятельности каждого из них способствует борьбе с их социальной изоляцией. В основе самостоятельной и независимой жизни лежит здоровое старение, которое обеспечивается развитием профилактического, реабилитационного подходов в области здравоохранения и социального обслуживания, доступностью транспорта, благоприятной для граждан старшего поколения окружающей средой.

На базе отделения обеспечения дневного пребывания для инвалидов и людей пожилого возраста Вилейского территориального центра социального обслуживания населения организована работа кружков «В здоровом теле здоровый дух», «Школа здоровья», «Долголетие», «Жить здорово», кружок аквааэробики «Вторая молодость», «Школы активного долголетия».

В рамках реализации проекта «Школа активного долголетия» при межведомственном взаимодействии проводятся встречи и занятия, направленных на поддержание физической активности граждан пожилого возраста, по вопросам здорового образа жизни психологического благополучия. Граждане пожилого возраста регулярно посещают занятия по скандинавской ходьбе.

Распространение информации о проблеме ВИЧ/СПИД

В современном мире основные проблемы СПИДа рассматриваются с точки зрения повышения темпов роста его распространения. Количество инфицированных в большинстве стран растет с каждым годом. В ООН разработана единая программа по борьбе с данным недугом. Общая концепция ЮНИСЭЙД рассчитана на всемирное противодействие вирусу иммунодефицита.

В 2020 году завершила свое действие Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 года (далее – Госпрограмма 2016-2020), в которой осуществлялся комплекс мероприятий по подпрограмме 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции». Подпрограммой были определены 3 задачи и к концу реализации Госпрограммы данные задачи выполнены.

Основой морально-этических проблем СПИДа является непонимание.

Для решения этого вопроса на межведомственном уровне постоянно проводится профилактическая и информационная работа.

В информационной работе используются методы, которые способствуют формированию знаний, убеждений, взглядов, понятий, представлений о Спаде не только как о болезни, но и как явлении, обусловленном социальными и морально-этическими факторами: неблагоприятной атмосферой общественной жизни; недостаточной информированностью подростков и молодежи о Спаде и путях распространения ВИЧ-инфекции; невысоким уровнем нравственной культуры; половой распущенностью; приобщением к наркотикам и т.п.

При осуществлении профилактической работы не просто воспитывается необходимость соблюдения соответствующих мер безопасности по предотвращению заражения ВИЧ-инфекцией, но и формируется убеждение, что в отношении ВИЧ-инфицированных в обществе не должны иметь место дискриминирующие проявления и паническая боязнь общения с ними.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Усилия проекта «Здоровый город» направлены на создание моды, на здоровье. В результате у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать.

Мероприятия, проводимые в рамках проекта, способствуют формированию у участников мотивационных установок на приоритетное значение как собственного здоровья, так и на уровне окружения, и навыков, направленных на сохранение здоровья; повышению параметров физического и психического здоровья; снижению заболеваемости; повышению информационной грамотности по вопросам профилактики здоровьеразрушающего поведения (вредные привычки), инфекционных и неинфекционных заболеваний, формирования ЗОЖ.

Подход к решению проблем здоровья городского требует

сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую.

В городе Вилейка сформирована система взаимодействия с заинтересованными государственными органами, учреждениями и общественными организациями по информационному обеспечению и обучению здоровому образу жизни различных категорий населения, что, бесспорно, содействует изменению ответственного поведения и сохранению здоровья населения района. Эта деятельность постоянно совершенствуется, внедряются новые формы работы, повышающие эффективность работы по вовлечению населения района в здоровый образ жизни.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо:

поощрять развитие семьи как общественной ценности;

для людей пожилого возраста поддерживать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости;

продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать и поддерживать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор;

продолжать реализацию мер по улучшению качества окружающей среды;

продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого провождения свободного времени для всех жителей города;

Для дальнейшего улучшения, сохранения и укрепления здоровья жителей города, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, Вилюйским райисполкомом принято решение № 1109 от 23.07.2021 «Об утверждении плана мероприятий», которым утверждён «План основных мероприятий по реализации на территории Вилюйского района проекта «Вилейка – здоровый город» на 2021-2024 годы».